***BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS***

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico para las personas que prestan un primer auxilio, ya que en él se encuentran los elementos indispensables para dar atención satisfactoria a víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.

ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUÍN:

**1.- ANTISÉPTICOS**

 \* **Yodopovidona:** povidona yodada germicida de acción rápida (bactroderm, isodine, yovidona, wescodyne, prepodyne). Se utiliza para limpieza y desinfección de lesiones.

 \* **Clorhexidina:** bactericida. Útil en desinfección de quemaduras y heridas.

 \***Suero fisiológico o solución fisiológica normal:** se utiliza para limpiar o lavar heridas y quemaduras, también como descongestionante nasal, en su reemplazo se puede utilizar agua estéril.

 \* **Jabón:** de tocador, barra o líquido para el lavado de manos, heridas y material.

**2.- MATERIAL DE CURACIÓN**

 **Productos de gasas o rayón/poliéster**

* **Gasas:** para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.
* **Compresas:** porción de gasa orillada cuadrada, estéril y lo suficientemente grande (38 a 40 cms).
* **Apósitos:** almohadillas de gasas y algodón estéril.
* **Vendas:** vendas elásticas y de gasas de diferentes tamaños.
* **Vendas adhesivas:** curitas.
* **Aplicadores, hisopos:** para extraer cuerpos extraños en ojos, limpiar heridas donde no se puede hacer con gasa y aplicar antisépticos en cavidades.
* **Abate lenguas:** para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.
* **Cinta adhesiva:** para fijar gasas, apósitos, vendas y para afrontar los bordes de las heridas. (micropore, transpore, leukofix).
* **Algodón:** para forrar tablilla o inmovilizadores, improvisar apósitos y desinfectar el instrumental, nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.

**3.- INSTRUMENTAL Y ELEMENTOS ADICIONALES**

**\* Tapabocas y guantes desechables**

**\* Pinzas**

**\* Tijeras**

**\* Cuchillas**

**\* Termómetro**

**\* Linterna**

**\* Caja de fósforos o encendedor**

**\* Lista de teléfonos de emergencia**

**\* Gotero**

**\* Manual o folleto de primeros auxilios**

**\* Toallitas húmedas**

**\* Bolsas de plástico**

**\* Cucharas**

**\* Aguja e hilo**

**4.- MEDICAMENTOS**

**\* Crema antibiótica**

**\* Solución antiséptica, o alcohol, merthiolate, isodine**

**\* crema de hidrocortisono (al 1 %) reacciones alérgicas en la piel**