**Diana Nallely Alcalá Herrera.**

**“1c”**

**Escuela Normal de Educación Preescolar.**

**Mat. Estrategias para el estudio y la comunicación II**

**Prof. María Guadalupe Hernández Vázquez.**

**Trabajo. Resumen de la actividad “por el placer de vivir”**

 **Martes 11 de octubre del 2011**

**Por el placer de vivir.**

**Vivir con alegría es lo que el ser humano debe hacer, y más que nada valorar cada momento y sobre todo disfrutarlo que es lo más importante, muchas veces no lo hacemos, los problemas que tenemos nos impiden tener una vida feliz porque nos frustran y nos dañan mucho y eso no lo debemos permitir debemos dejar que los problemas fluyan y nos dejen de mortificar porque algún día se tienen que resolver, por eso debemos evitarlos para que no nos dañen.**

**Hay muchas razones para ser feliz y la más importante es que nos queramos a nosotros mismos i también porque hay muchas personas a nuestro alrededor las cuales se preocupan por nosotros y nos quieren, recordar los momentos bonitos con esas personas son motivos para vivir con alegría. La felicidad es un tesoro muy grande por eso es que siempre debemos estar felices para poder vivir en armonía.**

**La felicidad no se encuentra en un auto, una casa o una circunstancia la felicidad se encuentra dentro de nosotros. La maravilla de oler, ver, oír, sentir, gustar, estos son de los muchos placeres en nuestros sentidos.**

**La vida pasa tan aprisa que no debemos de desaprovechar lo que nos dan y disfrutarlo con nuestros seres querido, porque nadie sabe lo que va a pasar mañana por eso nuestra vida no debe depender de otros, sino de hacer todo por nosotros mismos sin temor a equivocarnos, el arriesgarse y probar cosas nuevas implica perder o ganar pero debemos de correr el riesgo no importa si perdemos al contrario nos sirve para crecer como personas.**

**Para poder empezar una nueva vida con felicidad debemos de cerrar esa parte de nuestra vida que nos hizo daño, olvidarlo para empezar de nuevo.**

**El motivo más desagradable que nos impide ser feliz es el enojarse, cuando uno se enoja debe de analizar y pensar lo que está haciendo porque por ese enojo puedes perder a un ser querido. Una persona es madura cuando controla sus enojos, muchas veces nos enojamos por cosas que ya pasaron sin embargo nos queda el resentimiento, el cual nos va a seguir haciendo daño hasta que uno mismo ponga un alto y olvidar todo eso que nos hizo daño y así poder empezar de nuevo.**