ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



Cuidado de la Salud Infantil

**Escrito:**

**“Primeros Auxilios”**

Profesor: Aracely del Bosque

Nancy Elizabet Granados Gaona

3º “B” #13

Saltillo, Coahuila Noviembre 2013

Un accidente es cualquier suceso que se provoca por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntariamente que da como resultado un lesión.

Para prevenir los accidentes es recomendable tomar todas las medidas necesaris para eliminar riesgos, no dejar solos a los infantesen la bañera, no manejar liquidos calientes, guardar todos loa objetos punzo-cortantes, no dejar bolsas de plástico a su alcance, vigilar a los niños cuando comen, tener lo medicamentos ajo llave, entre otras cosas; lo importante es prevenir los accidentes.

Los primeros auxilios como su nombre lo dice son las primeras atenciones que se les da a un herido antes de recibir atención médica y lo principal que debe hacer la persona que brinda esos primero auxilios es mantener la calma y llamar de inmediato a emergencias.

A continuación se presentan una serie de acontecimientos que se pueden suscitar dentro de la escuela y del hogar, dando consejos de cómo podemos prevenir o atender la situación.

***FIEBRE.*** Esta se presenta cuando el cuerpo de una persona está más caliente de lo normal, la fiebre no es una enfermedad, sino el signo de muchas enfermedades distintas y una fiebre muy alta es muy peligroso.

Cuando un enfermo tiene fiebre:

* destápelo completamente.
* De aspirina para bajar la fiebre.
* De mucha agua o líquidos.
* Encuentre la causa de la fiebre para curarla.
* Cuando la temperatura sube más de 40oC es muy importante bajarla de inmediato:
* Coloque al enfermo en un lugar fresco.
* Desnúdelo.
* Échele aire.
* Échele agua fresca mas no fría,
* Dele mucha agua fresca.
* De medicamento como aspirina.

***CHOQUE.*** Es una condición muy peligrosa. La puede ocasionar una quemadura extensa, mucha pérdida de sangre, enfermedades graves, deshidratación, una hemorragia interna fuerte.

-🡪 SEÑA:

* Pulso leve y rápido.
* Sudor frio, piel pálida y húmeda.
* Presión de la sangre baja.
* Perdida del conocimiento.

¿Qué hacer?

* Acostar al enfermo con los pies en alto.
* Detener sangrados.
* Tápelo si tiene frio.
* Dele agua si esta consiente.
* Si tiene dolor, dele aspirina.

Si el enfermo esta inconsciente:

* Acueste a la persona de lado, con la cabeza baja.
* No le dé nada de alimento.
* Busque ayuda médica inmediatamente.

***HEMORRAGIAS.*** Es la salida de sangre de los vasos sanguíneos como consecuencia del mismo. Se clasifica acorde al color de la sangre:

* Arterial: sangre color rojo brillante.
* Venosa: sangre de color obscuro.
* Capilar: sangrado muy leve (raspón)

Internas: no son visibles a la propia vista. El paciente se siente mareado, suda frio, presión baja, taquicardia.

Externas: visibles a simple vista. Hay que determinar el tipo de lesión, determinar el tipo de sangre, controlar el sangrado.

Como atenderla:

* Ponga en alto la parte afectada.
* Con un trapo grueso y limpio, presione directamente en la herida, hasta que el sangrado se detenga.
* Si la hemorragia no para amarre el brazo o pierna lo más cerca que pueda de la herida y haga un torniquete, de no saberlo no lo intente.

***HERIDAS.***

* Primero lávese las manos bien con agua y con jabón.
* Lave la piel alrededor de la herida con jabón y agua hervida y tápela.
* Lave bien la herida con agua.
* Limpiar la herida con gasas estriles.
* Póngale un pedazo de gasa suficientemente liviano como para que la herida pueda respirar.
* Cambie la gasa todos los días y verifique que no exista una infección.

***QUEMADURAS.*** La mayoría de las quemaduras se pueden prevenir. Hay que tener cuidado con os niños pequeños:

* No deje que se arrimen al fuego.
* Ponga los cerillos fuera de su alcance.
* Voltee los mangos de las ollas y cacerolas.
* **Quemaduras de primer grado:** estas no forma ampollas, para disminuir el dolor meta la parte quemada en agua helada de inmediato.
* **Quemaduras de segundo grado:** estas si forman ampollas. Si ya están reventadas, con mucho cuidado lave la quemadura con jabón y agua hervida enfriada. Esterilice vaselina y póngasela con una gasa
* **Quemaduras de tercer grado:** estas deshacen la piel. Lleve al herido a un centro medico inmediato.