|  |
| --- |
| **CAPACIDADES PERCEPTIVO MOTRICES** |
| **Coordinación**  | Ordenar las fases del movimiento o conductas parciales de una ejecución motriz para producir un resultado deseado. | “La Evaluación en educación física: investigación y práctica en el ámbito escolar” JL, Hernández Álvarez. Barecelona 2004  |
| **Lateralidad** | Es una percepción interior que va integrándose en los esquemas de conducta y en los patrones de identidad a través de las sensaciones internas o interoceptivas, como el predominio de una u otra parte del cuerpo. | “Los fundamentos teórico-didácticos de la educación física”Ministerio de educación, cultura y deporte. Purificación Villada Hurtado, Manuel Vizuete Carrizosa |
| **Equilibrio** | La capacidad de mantener una o mas posturas, o de recuperarlas una vez perdidas, en contra de cuantas fuerzas exógenas puedan incidir sobre un cuerpo  | “Didáctica de la educación física: un enfoque constructivista” Onofre R. Contreras Jordan 1998. |
| **Organización espacial** | La facilidad de imaginarse un espacio desde un punto de vista distinto a aquel donde se encuentra, de estructurar el espacio que lo rodea. | LA EDUCACIÓN FÍSICA DE 3 A 8 AÑOS” Teresa Lleixà Arribas |
| **Organización Temporal.** | Interesa a las modalidades auditivas y cenestésicas, de las diversas secuencias del movimiento remite a la capacidad de organización temporal representada por el ritmo  | La Educación física en la enseñanza primaria: una propuesta curricular. Marta Castañer Balcells 2001 |
| **Ritmo** | La estructura dinámica del movimiento, o sea el cambio periódico entre las contracciones y las deconstrucciones musculares.  | Metodologia de la educacion fisicaMariano Giraldes |
| **respiración-relajación** | Respiración fenómeno reflejo que regula el oxígeno y el óxido de carbono. | La Educación física en la enseñanza primaria: una propuesta curricular. Marta Castañer Balcells 2001 |
| **Postura** | La tensión que nuestro cuerpo desarrolla para conseguir la posición ideal con una eficacia máxima y un gasto energético mínimo. | http://educacionfisicaplus.wordpress.com/ |
| **Tono muscular** | es un estado permanente de contracción parcial, pasiva y continua en el que se encuentran los músculos. Durante el periodo de sueño el tono muscular se reduce por lo que el cuerpo está más relajado y durante las horas de vigilia se incrementa lo necesario para mantener la postura corporal adecuada para cada movimiento que se realiza. | http://www.cosasdelainfancia.com/biblioteca-psico18.htm |