A lo largo de los años la educación ha sufrido grandes cambios, tal vez uno de los mas modificados han sido los enfoques, hoy en día el enfoque fue cambiado y ahora se manejan por competencias los nuevos programas de educación, esto fue a raíz de se dieron cuenta de que los la forma de enseñar anteriormente no daba solución a las nuevas necesidades que la sociedad implicaba día con día.

Las competencias son un conjunto de habilidades, destrezas, estrategias, conocimientos y valores que en su conjunto nos ayudan a enfrentar y dar solución a los problemas que se presentan en la vida cotidiana. En sí las competencias no son solo conocimientos específicos sino el manejo adecuado y desarrollo de la capacidad de utilizarlos en las distintas situaciones que se presentan a lo largo de toda una vida.

Podríamos pasar escribiendo miles de conceptos sobre lo que es competencia ya que también hay muchos autores quienes escriben con palabras diferentes pero con el mismo objetivo.

Para mi competencia es el hecho de ser competente para hacerle frente a los problemas de la vida cotidiana siempre y cuando lleves acabo una ética.