**LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS**

Objetivos didácticos:

* Proporcionar información que permita ubicar y analizar el consumo de drogas en relación a sus causas sociales, familiares e individuales.
* Comentar acerca de los factores de riesgo que predisponen el consumo de drogas.

Objetivos de aprendizaje:

Al finalizar la sesión los jóvenes serán capaces de:

* Identificar los factores sociales, familiares e individuales que se relacionan con el consumo de drogas.
* Mencionar los factores de riesgo que llevan al consumo de drogas.

Premisas y contenido

El consumo de drogas: su significado y su contexto

El consumo de drogas tiene sus orígenes en los inicios de la historia del hombre y perdura hasta los tiempos actuales. Su significado ha variado en cada periodo histórico y contexto geográfico-cultural.

Por ejemplo, en México, los disolventes inhalables son drogas que han predominado en las ciudades industrializadas, su consumo se ha presentado principalmente en adolecentes de estratos socioeconómicos bajos, y su uso, entre otras razones, se vinculan con la necesidad de los sujetos para inhibir las sensaciones de hambre y frio.

Cabe señalar que independientemente del uso que se le de a las drogas, su carácter problemático surge cuando su abuso genera una serie de comportamientos que afectan las relaciones familiares, de pareja, con los amigos, laborales, etc., y/o provocan daños en la salud física de las personas que las consumen.

El abuso de drogas representa un complejo mecanismo por medio del cual los individuos intentan compensar alguna carencia, incapacidad o necesidad. Para que esto ocurra es necesario que se conjuguen una serie de factores sociales, familiares e individuales, ya que un solo factor no es suficiente para el surgimiento del problema.

Bajo esta perspectiva el consumo de drogas se convierte en un problema social que es necesario prevenir. Para hacer esto se necesita actuar sobre las causas y factores de riesgo que pueden estar promoviendo su aparición.

A continuación se presentan algunos factores de riesgo para el consumo de drogas:

**En el área Social-ambiental**

* **Insatisfacción con la calidad de vida**. El no contar con las condiciones mínimas necesarias para sobrevivir coloca a las familias en una situación de tensión e inseguridad económica que puede promover la aparición de problemas como el consumo de drogas, si es que no cuentan con las estrategias necesarias para enfrentar este tipo de situaciones.

De igual forma el debilitamiento de la economía familiar ha llevado a la expulsión de alguno de sus miembros hacia la calle. En ella existe una mayor exposición al riesgo de consumo, debido al fácil acceso a la droga, el medio hostil y agresivo de la calle y la paulatina desintegración familiar. La situación cambia para el caso del consumo de tabaco, ya que los medios de comunicación masiva, se han encargado de que su uso este asociado con “seguridad económica y emocional”, “bienestar”, “status”, “control”, etc. En este sentido, su consumo también se ubica en contextos sociales en donde si existe una suficiente satisfacción de la calidad de vida, quizá lo que se desea es “reafirmarla” y “mostrarla”.

En resume, cuando existe una contradicción entre las metas propuestas por la sociedad y los medios que tienen las personas para lograrlas, es cuando puede haber una mayor predisposición al surgimiento de consumo de drogas. Por ejemplo: la propaganda, los comerciales y las telenovelas muestran una forma de vida que corresponde a estratos sociales altos, pero no muestra los medios “reales” para llegar a esas metas.

Es decir, no se sabe como llegar a ser como los personajes de las telenovelas y se recurre a estereotipos.

* **Facilidad para conseguir la droga**. Existen algunos espacios y contextos que, dada su situación geográfica, implicada generalmente en el tráfico de drogas “ilegales”, facilitan su acceso y consumo.

El consumo de alcohol y tabaco es frecuente en nuestra sociedad, y uno de los aspectos que promueve su uso es la facilidad para conseguirlas y mas aun la popularidad adquirida mediante la constante difusión de mensajes que promueven su uso. Este hecho, en conjunto con otros, puede llegar a constituirse en un factor de riesgo para el inicio del consumo de drogas.

**En el área familiar**

Es importante destacar la influencia que tiene la familia para la preservación de la salud mental de sus integrantes, en tanto cubre una serie de funciones como proporcionar apoyo, afecto, seguridad económica, limites, reglas, etc.

Cuando esto no ocurre se pueden generar sentimientos de frustración, insatisfacción, desamor o rebeldía, lo cual puede llevar a una búsqueda de insatisfacciones “artificiales”- como el consumo de drogas- con el objeto de reducir o evitar aquellos sentimientos de frustración.

* **Las familias con miembros consumidores de drogas (excepto el consumo de tabaco) poseen vínculos muy estrechos con sus familias de origen**. Los límites entre la familia nuclear y la de origen son confusos, es decir, no se entiende quien pone las reglas y limites a los hijos. Esto hace que la nueva familia tenga problemas para conformarse y organizarse. En este tipo de familiar cualquiera puede intervenir en la vida familiar, no existen tareas y responsabilidades establecidas, el abuelo puede funcionar como el padre de los nietos, el hijo del abuelo puede funcionar como el hermano de su propio hijo, etc.

Al estar tan ligados a sus familias de origen, es difícil que se puedan instrumentar formas de funcionamiento útiles para el cambio.

* **La presencia de alcoholismo o consumo de drogas “ilegales” o de “uso medico” por parte de algún miembro de la familia**. Algunas investigaciones referidas al perfil del consumidor de drogas han encontrado una fuerte vinculación entre la presencia de alcoholismo en el padre y la aparición del consumo de drogas por parte de algún miembro de la familia, sobre todo de los hijos varones.

El alcoholismo, al igual que las drogas ilegales y de uso medico, impactan negativamente en la comunicación e interacción de la familia en tanto genera situaciones de agresión y violencia tanto física como emocional, lo cual puede promover en sus miembros sentimientos de miedo y agresión. Esta situación crea un clima de inseguridad psicológica ante el cual los sujetos tienen que responder, sin embargo no todas las personas cuentan con las respuestas adecuadas que contribuyan a reducir la tensión experimentada.

Para el caso del tabaco, la situación es similar, ya que la presencia de fumadores dentro de la familia hace que su consumo sea visto como algo natural, además de que su consumo sea también fomentado por los medios de comunicación masiva.

* **La sobreinvolucración de la madre en la vida de sus hijos**. El que la madre mantenga un excesivo control de los hijos en el sentido de que ella sea la que decida cada paso que ellos deberán tomar, conduce a que los hijos no cuenten con la capacidad de tomar decisiones por si mismos y no puedan decidir la dirección de sus vidas. Esta carencia puede llevar a que se requiera, constantemente, de la intervención de los otros para poder decidir lo que se va a hacer.

Este patrón de interacción entre la madre y sus hijos e hijas hace que los sujetos tengan una mayor predisposición a ser influenciados por los otros.

Uno de esos actos podría ser el inicio en el consumo de drogas como el alcohol, drogas “ilegales” y de “uso medico”.

* **La falta de apoyo y comunicación en la familia.** La juventud es una etapa que se caracteriza por el surgimiento de cambios importantes en donde la búsqueda de la identidad, las aspiraciones, las metas, la independencia, la toma de decisiones, el concepto de si mismo, etc., cobran un significado distinto. Para algunos jóvenes es más difícil y problemático que para otros, y en ese transito, la búsqueda se puede tornar tensa y confrontante, sobre todo si no se cuenta con el acompañamiento familiar mediante la comunicación y el apoyo.
* **Limites y reglas familiares difusos.** La dificultad que los padres tienen para establecer reglas y limites claros dentro de la familia lleva a que los jóvenes no pueden materializarlas y ejercerlas en la convivencia diaria con las otras personas. Esto puede llevar a que el joven desconozca y mas aun transgreda las reglas sociales, actitud que podría reflejarse en el consumo de drogas ilegales.

**En el área Individual**

Si bien las características de personalidad son aspectos que dan forma a algunas actitudes y comportamientos de los sujetos, no son suficientes como para predisponer situaciones como el consumo de drogas. Las características individuales no se instauran de una vez ni para siempre, es decir, pueden ser modificadas. Por eso se puede hablar de que es posible reaprender continuamente nuevas formas de ser y estar en la sociedad.

* **Incapacidad para enfrentar sentimientos tales como la frustración, desamor, soledad y abandono.** Todas las personas se han enfrentado alguna vez en la vida con situaciones que les producen tensión, frustración, soledad y abandono. El problema se inicia cuando los sujetos no cuentan con las formas para poder enfrentar esos sentimientos y tienen que recurrir a otros medios como podría ser el consumo de drogas para tratar de sobrellevarlos.
* **La prescripción medica de drogas, en algunos casos, puede crear dependencia.** La mayoría de las veces la dependencia del consumo de drogas de uso medico se inicia por una enfermedad física, que bien puede tener un origen psicológico. Por ejemplo: un medico puede prescribir un medicamento cuando la persona siente un fuerte dolor de espalda, producto de una tensión muscular. Este uso medico no suele causar problemas, la dependencia de las drogas surge cuando se hace un abuso de estos medicamentos por auto prescripción. En la practica medica hay ocasiones en las que se recetan los medicamentos sin considerar las características psicológicas de la persona a la que van dirigidos. Este tipo indiscriminado de medicación puede conducir a un abuso de estos medicamentos. El hecho de que un individuo recurra al abuso de drogas nos habla de algunas características psicológicas que lo han llevado a ello; ya sea para proporcionarse a si mismo una fuente (inadecuada) de satisfacción, de resolución de sus conflictos o una fuente de placer que alivie la tensión física o emocional.
* **Cambios en el desarrollo de las personas.** En los periodos del cambio evolutivo de las personas existen etapas de crisis en las que es necesario adaptarse a nuevas formas de vida. Estos periodos de crisis muchas veces pueden crear confusión y es cuando el individuo esta más predispuesto a iniciarse en un consumo de drogas, con el objeto de que la droga le proporcione una seguridad artificial.

Uno de los periodos más importantes--por los cambios que se generan—en la juventud, donde el individuo se apropia de nuevos valores, define su identidad, inicia el proceso de independencia, etc. Es una etapa de transición a la vida adulta. Esta crisis puede llevar al joven a una búsqueda de nuevas experiencias, que lo pueden conducir al inicio en el consumo de drogas.

Es importante mencionar que el inicio en el consumo de drogas puede ocurrir en otras etapas de la vida y no exclusivamente en la adolescencia, ya que tanto en la niñez como en la vida adulta existen periodos difíciles de manejar que pueden llevar al uso indebido de drogas. Algunos cambios importantes para la vida de los sujetos podrían ser los cambios de ciudad, muerte de un ser querido, menopausia, perdida de trabajo, etc.

* **Uso de drogas del grupo de pertenencia**. El grupo es un factor importante para la constitución del sujeto, es una forma de ser reconocido por el “otro”, lo cual provee un sentido de pertenencia e identidad al joven. Cuando el consumo de drogas se constituye en una practica “necesaria” para promover la identidad y cohesión en el grupo y además la persona no cuenta con las formas adecuadas para enfrentar la presión grupal, es probable que se inicie el consumo de drogas.

Así mismo, cabe señalar que algunas investigaciones epidemiológicas en México han encontrado que es en el grupo de amigos en donde se inicia, más frecuentemente, el consumo de drogas.

* **Rasgos de personalidad**. Existen algunos rasgos de personalidad comunes en individuos que consumen drogas en general como son: inseguridad, baja autoestima, conflictos con la autoridad, agresividad y poca tolerancia a la frustración. Es decir, se trata de personas que no toleran el displacer. También les resulta difícil establecer relaciones íntimas duraderas con otras personas. Los límites no han sido incorporados por los sujetos, es por ello que se habla de personas con conductas dirigidas a violar la norma, sea esta social o familiar. Algunas veces estas conductas se reflejan en actos delictivos.
* **Inicio temprano en la vida sexual**. Las investigaciones en esta área muestran que existe una relación importante entre el inicio temprano en la vida sexual y el consumo de drogas. Esta relación puede explicarse a partir de considerar que ambas son situaciones en que la decisión personal esta fuertemente involucrada sino se cuenta con los elementos que permitan ubicar las consecuencias de esta decisión a demás de no tener la capacidad para elegir por si mismo aquello que se desea hacer, entonces existirá una mayor probabilidad de que otros sean los que decidan por uno mismo. Tal es el caso de decidir iniciar su vida sexual o iniciar el consumo de drogas.

**Material de apoyo**

* Pintarron
* Ejercicios:

Noticiero de la comunidad

Campos de fuerza

* Sección ¿Es verdad que….? Sobre factores de riesgos asociados al consumo de drogas, una copia por cada alumno(a)

**Distribución del tiempo**

Exposición de los objetivos de la unidad y las premisas y contenidos (30 min)

Ejercicio noticiero de la comunidad (35 min)

Ejercicio campos de fuerza (30 min)

Análisis de la sección ¿Es verdad que…..? Sobre factores de riesgos

Asociados con el consumo de drogas (10 min)

**Procedimiento**

1. Realizar el primer acercamiento al tema, preguntando al grupo:

* ¿Creen que el consumo de drogas es un problema en nuestro medio?, ¿Por qué?
* ¿Por qué creen que la gente consume drogas?
* ¿Por qué es importante que la gente conozca las causas que conducen al abuso de drogas?

1. Con forme se vayan respondiendo las preguntas en el grupo, el educador ampliara la información con las premisas y contenidos de la sesión.
2. Realizar el ejercicio noticiero de la comunidad
3. Realizar el ejercicio campos de fuerza
4. Analizar los mitos de los factores de riesgo en el consumo de drogas, utilizando la sección ¿Es verdad que...?

**Sugerencias para la enseñanza**

* Motivar la participación incorporando situaciones significativas del contexto social de los jóvenes
* Enfatizar el carácter multicausal del consumo de drogas, en tanto se involucran factores sociales, familiares e individuales.
* Ubicar la importancia de algunos factores de riesgo (sociales, familiares e individuales) asociados al consumo de drogas.
* Motivar la discusión de alternativas viables para prevenir el uso y abuso del consumo de drogas
* Relacionar los temas tratados en las sesiones anteriores (toma de decisiones, valores, autoestima etc.) con los factores de riesgo asociados al consumo de drogas.

**EJERCICIOS**

**NOTICIERO DE LA COMUNIDAD**

**Objetivo:**

Realizar un diagnostico del problema del consumo de drogas en el contexto social de los participantes

**Duración:**

35 minutos

**Material:**

Lápiz, papeles pequeños, tubos o envases que puedan ser utilizados como micrófonos

Nota: crear en el área un ambiente que simule “el centro de noticias” con sus oficinas de redacción que son los equipos. Por ejemplo poner un escritorio con un anuncio que indique el nombre del noticiero; con cartón y papel hacer los micrófonos.

**Desarrollo**

* Este ejercicio se basa en la reflexión y discusión del problema del consumo de drogas, haciendo referencia al contexto social, de cada uno de los participantes.
* El educador comentara a los jóvenes que diariamente a través de las noticias, el periódico o por el contacto directo nos enteramos de que los jóvenes consumen drogas, lo cual altera el adecuado funcionamiento psicosocial de los individuos, afectando sus relaciones con los otros.
* A continuación pedirá al grupo conformar equipos de cuatro a diez personas y explicara que el ejercicio consiste en elaborar “cables periodísticos de última hora“ acerca de lo que ellos conocen en relación al consumo de drogas incorporando también las posibles soluciones que le puedan dar al problema. Los cables noticiosos deben de ser hechos concretos y redactados como tales.

Ejemplo: “información de la colonia Santa Fe confirma que los disolventes inhalables son una de las drogas mas consumidas por los adolecentes, lo cual ha ido en aumento a partir del reciente crecimiento poblacional que ha tenido la zona y de las deficientes condiciones infraestructurales que se han venido acrecentando como falta de agua, drenaje y medios de transporte suficientes como para resolver las necesidad sociales básicas de sus habitantes.

* El educador pedirá que cada grupo elija un nombre apropiado para presentarse en el noticiero
* Una vez elaborados los cables, se realiza la plenaria donde cada equipo lee sus informaciones escritas en forma de noticiero. Mientras tanto los otros equipos anotan si hay información que no conocían, o si no están de acuerdo con lo que el grupo esta diciendo, para ser discutido al final.
* Al terminar la presentación se discutirán los diferentes cables noticiosos referidos por cada uno de los grupos, estimulando a los participantes a sacar una conclusión del problema del consumo de drogas en su comunidad y las alternativas de solución más viables.

**CAMPOS DE FUERZA**

**Objetivo:**

Analizar los factores de riesgo que inducen al consumo de drogas y los factores que pueden ayudar a prevenirlo

**Duración:**

25 minutos

**Material:**

Hojas de papel, lápices, y pintarron.

**Desarrollo**

El educador introducirá el ejercicio mencionando que algunos jóvenes de nuestra comunidad se enfrentan a situaciones que podrían llevarlos a consumir drogas, por lo que enfatizara la importancia de aprender a identificar los factores de riesgo, así como los factores preventivos que permitan enfrentar adecuadamente las situaciones de crisis y las propias del desarrollo.

Explicara que con el ejercicio se busca reflexionar y discutir a cerca de algunos factores que pueden llevar al consumo de drogas (factores negativos), así como aquellos que pueden prevenirlo (factores positivos). Se pedirá a los participantes que se organicen por equipos de cuatro a cinco personas.

Entregara cada grupo un cuadro en el que deberán anotar los factores que, a su consideración, podrían promover el inicio en el consumo de drogas; dichos factores se ubicaran en el rubro de fuerzas negativas “fuerzas negativas”.

En el rubro de “fuerzas positivas” se anotaran aquellos factores protectores que contribuyan a prevenir el consumo de drogas. Los factores deberán colocarse en orden jerárquico, ubicando a los de mayor importancia con el numero 1 y los de menor importancia con el numero 4. Así, las fuerzas positivas y negativas mas importantes ocuparan el numero 1.

* Cada grupo presentara sus conclusiones en plena área, se compraran entre si, y a partir de la discusión se construirá un cuadro representativo del conjunto.
* Una vez elaborado el cuadro final se someterá a discusión con el objeto de proponer alternativas viables que puedan concretarse en el trabajo de prevención comunitaria.

Nota: A continuación se presenta el cuadro guía para realizar el ejercicio.

|  |
| --- |
| FUERZAS POSITIVAS |
| 4.  3.  2.  1. |
| 1.  2.  3.  4. |
| FUERZAS NEGATIVAS |

**¿Es verdad que….?**

**El consumo de drogas**

1.- ¿Es verdad que el constante control y vigilancia de los padres hacia sus hijos previene el uso y abuso de drogas?

* **Falso**. Tener demasiado control sobre los hijos puede llevar a que ellos se sientan molestos y enojados debido a la falta de privacidad e independencia. Estos sentimientos pueden hacerse más notorios en adolescencia, ya que es en esa etapa en donde se trata de mostrar que se es diferente a los demás. Una de las formas en la que los adolecentes buscan “revelarse” ante el excesivo control de sus padres es mediante el consumo de drogas.

2.- ¿Es verdad que el consumo de drogas ayuda a controlar o sobre llevar las situaciones difíciles de la vida?

* **Falso**. Cuando el consumo de drogas se utiliza como una forma para tratar de resolver los problemas se esta evitando enfrentar una realidad. El consumo de drogas no resuelve estos problemas, mas aun, llevan a que las personas se involucren en situaciones cada vez más problemáticas y que además afecten sus relaciones con otras personas.

3.- ¿Es verdad que para que se solucione el problema del consumo de drogas hay que acabar con los traficantes?

* **Falso**. Aunque la oferta de drogas “Venta” es una parte importante del problema no es lo único que se necesita para acabar con el consumo de drogas. La adicción a las drogas tiene que ver con las formas de ser, de vivir, de educar, de convivencia familiar etc.

4.- ¿Es verdad que la presencia de alcoholismo por parte del padre y/o de la madre pueden llevar al consumo de drogas en los hijos?

* **Verdadero**. Muchas de las cosas que los padres hacen sirven de ejemplo a los hijos. El hecho de que los padres consuman drogas como el alcohol para lograr hacer cosas que no se pueden hacer conscientemente, como calmar tensiones, olvidar penas, tomar decisiones, puede enseñar a los hijos a actuar de forma similar, ya que no tienen otro referente de cómo enfrentar algunas situaciones difíciles que se les presentan.

5.- ¿Es verdad que si mi hijo convive con jóvenes que consumen drogas el también las va a consumir?

* **No necesariamente**. Aunque esta situación se constituye en un factor de riesgo para iniciar el consumo de drogas, no es suficiente como para que su hijo adquiera la dependencia de las drogas. Deben conjuntarse una serie de condiciones como falta de comunicación y apoyo en la familia, situaciones de crisis por las que este pasando el joven, falta de capacidad para enfrentar los problemas que se le presentan.

6.- ¿Es verdad que las personas que consumen drogas son peligrosas?

* **Depende**. De la droga que se consuma, de la cantidad, del contexto en el que se este consumiendo y de las características de personalidad del consumidor. Por ejemplo hay que son agresivas con o sin drogas, quizá lo único que la droga hace con esos sujetos es aumentar esa característica de agresividad.

7.- ¿Es verdad que una persona que consume drogas es la culpable de todos los problemas que hay en su familia?

* **Falso**. En muchas ocasiones a los consumidores de drogas se les hace responsable de todo lo malo que ocurre dentro del núcleo familiar sin que ellos realmente los sean. Algunos estudios muestran que los problemas de la familia existen antes de que la persona decida consumir las drogas. El consumo de drogas es una de las formas en las que se expresan los problemas que la persona vive cotidianamente en su medio social.

8.- ¿Es verdad que las personas que tienen dinero están menos expuestos a consumir drogas?

* **Falso**. El hecho de tener una situación económica favorable no es suficiente para evitar que aparezca el problema del consumo de drogas. Una persona que tiene dinero también puede estar viviendo situaciones problemáticas con su familia, o bien tener dificultades para vincularse o enfrentar el trabajo. Cuando estas situaciones aparecen y el sujeto no tiene la capacidad para enfrentarlas, entonces las drogas pueden ser una de las formas para tratar de resolverlas.

9.- ¿Es verdad que los vendedores de drogas son los únicos culpables de que se de el consumo?

* **Falso**. Los sujetos consumen drogas no solo porque estas se vendan, sino porque logran cubrir momentáneamente algún déficit o carencia que el sujeto no ha podido enfrentar por si mismo. Si no existieran las drogas ni los vendedores, los sujetos reflejarían su problemática en otro tipo de conductas, que muy seguramente también producirían daño en ellos. Es por eso que resulta necesario prevenir las situaciones que llevan al consumo y no tratar de responsabilizar a unas cuantas personas.