**REFLEXIÓN DEL VIDEO DE EQUIDAD DE GÉNERO**

El video nos muestra un panorama del como es la sociedad hoy en día y como podría ser si incluimos la equidad de género en nuestra vida diaria. Es muy importante tomar en cuenta que todos tenemos el mismo valor como humanos y que tenemos los mismos derechos por lo cual deberíamos tener las mismas oportunidades de vida.

Considero que el respeto a la equidad de género se promueve, inicialmente desde el hogar, ya que los niños desde pequeños si ven que sus papas se aman y se reparten tareas del hogar, toman decisiones en común acuerdo y se respetan uno a otro, ellos aprenderán y trasladaran estas conductas a los contextos en los cuales ellos se desenvuelvan.

Como menciona el video es muy importante que las mujeres tengamos oportunidades aplicadas a nuestras necesidades, ya que un hombre no va a tener las mismas necesidades que nosotros por ejemplo, el no dará a luz a un bebe y no necesitara de algún tiempo disponible como para amamantar o pasar por los niños a la escuela, etc.

Hoy en día ya se aplica un poco algunas de estas actividades equitativas pero considero que falta poner más en práctica.