La discriminación hacia las mujeres, así como la equidad de género son temas de los que mucho se ha hablado, principalmente porque en las últimas décadas las mujeres han reclamado su derecho a ser tomadas con igualdad que los hombres

en el video pude ver que es en muchos ámbitos de la vida en donde la mujer es discriminada, por el simple hecho de ser mujer y no considerársele con las mismas capacidades que tiene un hombre, por ejemplo en el hogar, se tiene el estereotipo de uqe la mujer debe dedicarse a limpiar la casa, hacer la comida, atender a los hijos, atender a su esposo, mientras que el hombre cumple con la responsabilidad de mantener económicamente a su familia, él es que puede tener un empleo; en el ámbito laboral muchas veces se rechaza a las mujeres pues se considera que no tienen la misma fuerza para trabajar en jornadas largas, además de que durante el embarazo deben recibir beneficios y prestaciones que las empresas y otros establecimientos no están dispuestos a otorgar, pues creen que con ello pierden en lugar de ganar. Sin embargo, esto es erróneo, lejos de causar un problema laboral, es un apoyo, y juntos hombres y mujeres pueden formar un equipo que haga mejor cualquier ámbito.

En mi carrera profesional, educación preescolar, la discriminación no se enfoca mucho a las mujeres, sino que son los hombres en su mayoría los que sufren algún tipo de discriminación por el hecho de encontrarse en un campo laboral en el que no es común su presencia. Las mujeres piden que se les sea tratadas por igual a los hombres, cuando en algunas ocasiones son ellas quienes también discriminan al sexo opuesto.

Tanto hombres y mujeres debemos respetarnos, saber que ambos somos indispensables para lograr que la vida sea armoniosa, en lugar de vernos como un problema, lograr que sea un complemento.