**Nota reflexiva**

Para mí la competencia del curso que se vincula más con mi evidencia es “Utiliza medios tecnológicos y las fuentes de información disponibles para mantenerse actualizado respecto a las diversas áreas disciplinarias y campos formativos que intervienen en su trabajo docente.” Con esta competencia puedo observar que los fines de la educación necesitan de la tecnología ya que estas nos sirven como fuentes de información y de ella podemos sacar programas y nuevas ideas para el trabajo docente.

La calificación obtenida de esta evidencia fue satisfactoria para mí, aunque creo que puedo esforzarme más para sacar una calificación más alta en el próximo trabajo, lo que me falto y lo que la maestra me sugiere es agregar más conceptos en mi mapa mental, para tener una información más completa. Otra de las cosas que me puede ayudar a mejorar en mis trabajos, es poner más atención en clase y aprender a sacar toda la información importante de un texto. Por otro lado creo que entendí muy bien el tema y esto me ayudo a desarrollarlo de una buena manera y con esto logre obtener la calificación que conseguí.

Estos trabajos nos sirven mucho para aprender a hacer un mapa mental o conceptual y saber acomodar la información adecuadamente para que otras personas puedan entenderla.

Las cosas que aprendí en esta unidad son los propósitos que tienen los fines de la educación en el nuevo milenio, los cuales son tener ciudadanos libres y responsables, que amen a su país y que sepan conocerse y respetarse a sí mismos. Debemos de saber que todos tenemos derechos y con la información que podemos obtener de este tema, podemos saber cuales son todos estos derechos. También que intentan que las nuevas generaciones en las escuelas tengan una buena expresión oral y escrita y sobre todo que identifique las ideas o palabras claves de las lecturas.

Otro tema que vimos es el del plato del buen comer, en este tema nos metimos mucho a la alimentación y saber qué es lo que debemos de comer y que no, lo que nos hace bien y lo que no aporta algún beneficio a nuestro cuerpo, aprendimos las porciones que debe de tener un plato a la hora de la comida.