**TUTORÍA GRUPAL**

**Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?**

**Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:**

1. En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.
2. Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana.
3. Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.
4. Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.
5. Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?
6. Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.
7. Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?
8. Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.
9. ¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?
10. Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.
11. Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?
12. Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.