**Ejercicio no. 1**. Inventario final de fortalezas y debilidades. Para el estudiante. Instrucción: ¿Recuerdas el inventario de fortalezas y debilidades que elaboraste en tercer semestre?, puedes utilizarlo como base al momento de realizar este inventario en la fase final de tu formación profesional. Sé honesto y actualízalo y/o elabóralo nuevamente. Como ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aspectos del yo. | Fortalezas | Debilidades |
| Salud y conducta física |  |  |
| Deportes. |  |  |
| Dieta y nutrición. |  |  |
| Apariencia. |  |  |
| Otros |  |  |
| Yo social |  |  |
| Amigo |  |  |
| Hijo/hija |  |  |
| Novia (o)/esposa |  |  |
| Ciudadano/miembro de la comunidad |  |  |
| Empleado |  |  |
| Estudiante |  |  |
| Compañero de cuarto |  |  |
| Compañero de clase |  |  |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club, etc.) |  |  |
| Otros |  |  |
| Yo personal |  |  |
| Experiencias personales |  |  |
| Rasgos únicos |  |  |
| Personalidad |  |  |
| Yo espiritual |  |  |
| Hábitos |  |  |
| Actitudes/opiniones |  |  |
| Ideas/pensamientos |  |  |
| Otros |  |  |