Actividad de la sesión del día 1 de Abril del 2014.

En el cuaderno:

En base a los resultados del “Autodiagnóstico de habilidades académicas básicas” y las lecturas Éxito y cambio y La capacidad para el cambio elabora **Tú propia ruta de mejoramiento académico.**

Recuerda que en el instrumento de “Autodiagnóstico de habilidades académicas básicas” las **puntuaciones altas** determinan tu confianza en las actividades académicas, sin embargo, las actividades calificadas **con tres o menos indican que tienes un área de oportunidad** para desarrollar esa habilidad. Con estas últimas será con las que plantearas la ruta.

Tarea:

Responder el ejercicio de sobre los indicadores para la administración del tiempo. Sacar copia y llenarlo para después pegar en el cuaderno.

**Indicadores para la administración del tiempo**

**Instrucción:** Señala con un ángulo en el espacio correspondiente, los indicadores que utilizas con mayor frecuencia en la utilización y administración del tiempo que dedicas al estudio, para identificar tus metas personales y académicas.

**NOTA:** El indicador No.1 es ejemplo, si no haces lo que plantea el indicador, déjalo en blanco.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Marca en este espacio | **Indicador para la administración del tiempo.** |
| 1 |  | **¿Haces la tarea el día que te la encargan?** |
| 2 |  | |  | | --- | | ¿Organizas tu tiempo para estudiar? | |
| 3 |  | |  | | --- | | ¿Llevas una agenda en donde registras las actividades pendientes por hacer?, ¿cómo las registras? | |
| 4 |  | |  | | --- | | ¿Decides cuál actividad realizar primero? | |
| 5 |  | |  | | --- | | ¿Identificas las actividades o tareas te cuestan más trabajo? | |
| 6 |  | |  | | --- | | ¿Identificas las actividades que te resultan más fáciles? | |
| 7 |  | |  | | --- | | ¿Concretas las tareas que te cuestan más trabajo? | |
| 8 |  | |  | | --- | | ¿A menudo te sucede que tienes que realizarlas a última hora? | |
| 9 |  | |  | | --- | | ¿Trabajas mejor: bajo presión? | |
| 10 |  | |  | | --- | | ¿Trabajas mejor cuando tienes todo el tiempo por delante? | |
| 11 |  | |  | | --- | | ¿Te resulta fácil cumplir con las fechas de entrega que te solicitan los maestros? | |