

# ESCRITO de EXPERIENCIA

## LUISA NOHELY ESTRADA TORRES

**A lo largo de mi vida, referente a la violencia o la agresión hacia mi persona he tenido pocas experiencias o acercamiento hacia ella.**

**Me considero una persona muy pacífica y me gusta resolver los conflictos mediante el diálogo, razón por la cual considero que la violencia no ha estado muy presente en mi vida cotidiana; además de que las relaciones tanto familiares como de amistad y en mi noviazgo nunca ha existido un maltrato grave.**

**Recuerdo solamente de mi infancia algunos regaños por parte de mi mamá como forma de reprenderme por un mal comportamiento, sin embargo nada de gravedad o que me causara daños físicos o psicológicos.**

**En mi vida diaria no me gusta promover la violencia o las agresiones de ningún tipo ya que tengo la conciencia de “no hacer lo que no me gustaría que me hicieran”.**

**Además durante mi formación como futura docente he reforzado mis valores como persona y como profesional que trabajará con seres humanos y con su aprendizaje, por lo cual es importante tener conciencia y ética para actuar siempre de la manera correcta.**