**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Ciclo Escolar**

**2018 – 2019**



CURSO:

TUTORÍA GRUPAL

Titular: Yixie Karelia Laguna Montañez

**EVIDENCIA DE APRENDIZAJE:**

Declaración de mi misión personal

NOMBRE DEL ALUMNO: Luisa Lucía Hernández Cruz.

GRADO: 2º Sección A

NÚMERO DE LISTA: 13

Saltillo, Coahuila a Octubre de 2018

**Índice**

Collage…………………………………………………………………………………………… 3

Introducción……………………………………………………………………………………… 4

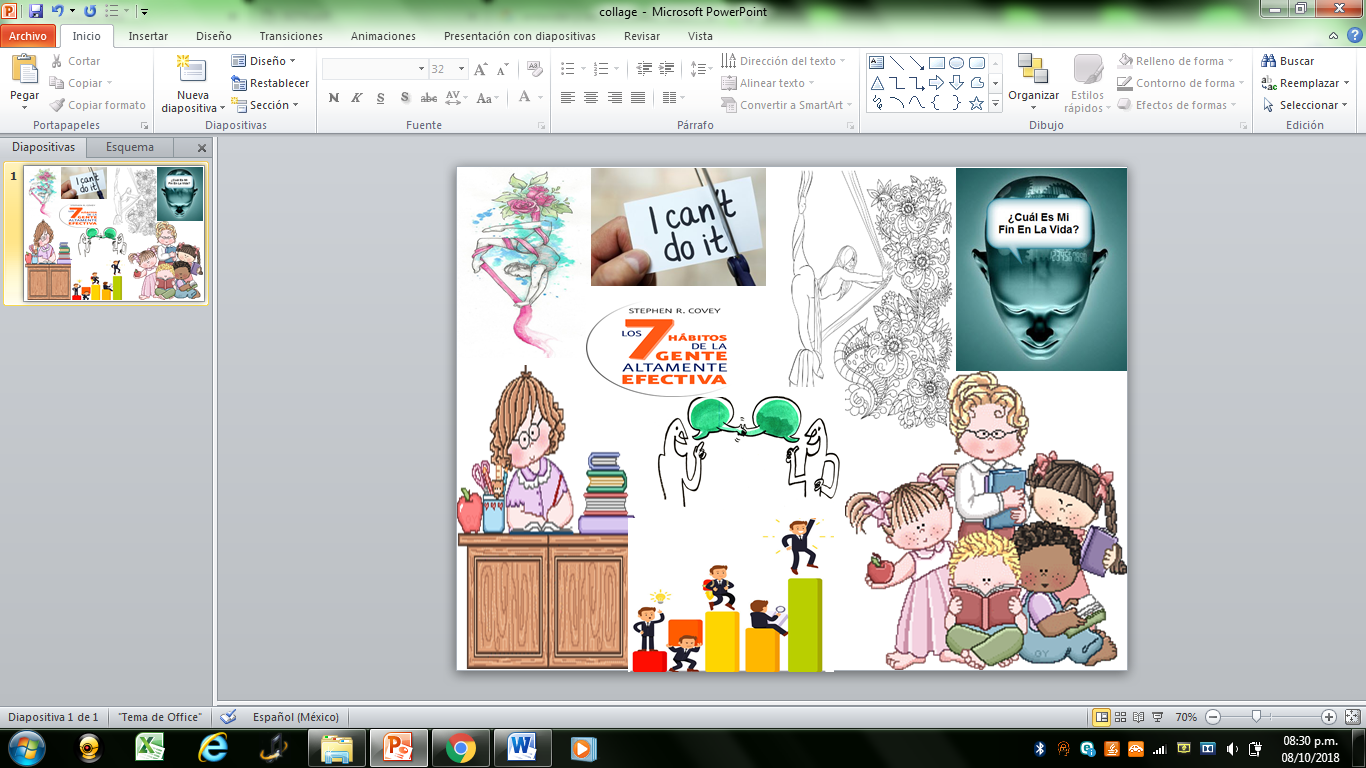
Cuerpo: Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva dentro del ámbito escolar (Mi transcurso en la Normal de Preescolar)………………………………………………………………………… 5

Impacto del trabajo con mis acciones futuras y personales……………………………………… 9

Aprendizajes adquiridos en el aspecto académico……………………………………………...... 9

Referencias bibliográficas………………………………………………………………………. 10

**Collage**



**Introducción**

El presente ensayo tiene como objetivo describir y dar a conocer un poco sobre cómo comenzó mi transcurso en el primer año de mi escolaridad, dentro de la Escuela Normal de Educación Preescolar, lo cual le va dando continuidad hasta llegar a la actualidad, donde estoy cursando el tercer semestre de la misma.   
Se enfoca principalmente en los siete ámbitos que nos menciona Stephen Covey en su libro de “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”. Estos se van relacionando con lo que he ido aprendiendo en el procesa de adaptación a la forma de trabajo que se desarrolla y utiliza en el contexto en el que nos desarrollamos dentro de la institución, en este caso, escolar.

Hace referencia a cómo son utilizados dentro del aula, en la interacción con mis compañeras y maestros.

Contiene una portada, un collage que representa a través de imágenas algunas de las metas que tengo en mi vida personal y parte de lo qe hablará el ensayo, una introducción, el cuerpo, un apartado de cómo impactaran en mi vida futura, lo que he aprendido académicamente a través de estos y por último el apartado de referencias bibliográficas.

**Cuerpo: Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva dentro del ámbito escolar (Mi transcurso en la Normal de Preescolar).**

En el mes de Agosto del año de 2017 comencé a estudiar en la Escuela Normal de Educación Preescolar, actualmente estoy cursando tercer semestre, en segundo año, dentro de la misma institución.   
Al principio me parecía algo complicado, debido a que no entendía la forma de trabajo en la que se basa la Normal; para mi, era algo nuevo, después de dos años en el bachillerato que fueron muy liberales; estaba regresando a la escolaridad “formal”.

Me sentía confundida y me estresaba constantemente, no comprendía lo que eran las evidencias del portafolio, ni los encuadres, ni muchos de los términos que se encuentran dentro del lenguaje de los profesores debido al contexto en el que se están desarrollando.

No estaba siendo una persona proactiva, debido a que todo me molestaba, me estresaba y me hacía llorar, por el hecho de no saber organizar mi tiempo, algo que siempre ha sido un problema para mi. La mayoría de las veces tengo trabajos acumulados y no me es posible dedicarle un tiempo determinado a cada uno, simplemente cada actividad la extiendo el tiempo que sea necesario; en mi primer semestre era algo que sucedía con frecuencia, constantemente me desvelaba y buscaba diversas excusas, por las cuales, siempre terminaba haciendo todo a la última hora, en el último momento del día.

Poco a poco todo iba mejorando, comenzaba a entender que tenía que hacer las cosas a tiempo y sería mucho mejor, mi nivel de estrés disminuiría y tendría más tiempo para mis actividades diarias o simplemente para descansar y disfrutar un momento del día. Comprendí que es parte del proceso para llegar a ser una gran futura educadora, la cual ha sido mi meta desde hace unos años. Al término de mi bachillerato, la única opción que tuve fue presentar el examen de ingreso a la Normal,por decisión propia, porque pienso que la enseñanza es algo muy importante y más cuando se trata de interactuar con niños pequeños en el comienzo de su educación y su vida; por lo tanto este es, mi fin en mente: “Hace posible que nuestra vida tenga razón de ser, pues la creación de una visión de lo que queremos lograr permite que nuestras acciones estén dirigidas a lo que verdaderamente es significativo en nuestras vidas” (Covey, Stephen, 2015)  
Ser una gran educadora, que apoye el desarrollo personal y cognitivo de una gran cantidad de niños que en un futuro les permitirá ser ciudadanos de bien, esa es mi meta para cuando tenga más edad, algo que definirá mi vida como persona profesional en un futuro. Es algo que nunca olvido, en los momentos de estrés o de angustia trato de tener un pensamiento positivo y en seguir esforzándome contantemente y perseverando para poder lograr una de las metas más importantes en mi vida.  
 Hay que tomar la decisión de siempre continuar, de ponerle atención a las cosas que son urgentes e importantes en el momento, es cuestión de saber administrar el tiempo y dedicarle un espacio del día a cada cosa y poner primero lo primero, sin restarle nivel de importancia para hacerlo algo inferior que puede esperar, cuando en realidad no es así.  
Aun estando en tercer semestre, es algo que me sigue costando trabajo, debo admitirlo, trato de ser una persona proactiva, de ver el lado bueno de las cosas y pensar positivamente en que todo puede hacerse de manera rápida y bien si así lo decides, pero sigo trabajando en eso; en muchas ocasiones sigo siendo una persona apática que lo único que quiere es descansar y dormir, pero a pesar de eso tengo en claro que mi meta la cumpliré y que no pienso rendirme, trabajaré lo suficiente para lograr ser una gran educadora al término de mi educación dentro de la institución.   
Para poder lograrlo es importante llevar a cabo lo que nos dice el hábito número cuatro, “pensar en ganar – ganar”, no debemos de enfocarnos en el trabajo de nuestros compañeros, sino en el de uno mismo, podremos ser su apoyo y su ayuda en algún momento dado del semestre, pero no siempre, es importante pensar siempre en nosotros y en nuestro trabajo propio, es válido pensar en los otros y que los otros piensen en uno, pero es más importante que nosotros mimos valoremos nuestro propio trabajo y le demos la importancia que se merece; es importante poner siempre al principio de todo a nosotros como persona y a nuestra educación, nuestras actividades y nuestro esfuerzo que conlleva el realizarlas, ya que considero que es algo que nos servirá de mucho para crecer como persona.

Buscar entender primero y ser entendidos después; valorar nuestro trabajo y esfuerzo es importante, pero tampoco se trata de ser egocentristas y envidiosos; como mencioné anteriormente, en ocasiones todos necesitamos de todos, por lo tanto, es importante prestar atención cuando nuestros compañeros acuden a nosotros, puesto que esto demuestra que confían en nosotros y saben que somos personas capaces de dar y ofrecer la ayuda que necesitan, para esto lo que tenemos que hacer, es escuchar con atención y comprender lo que nos tratan de decir y transmitir y si tú necesitas que te escuchen, tendrás que esperar tu turno si es que quieres recibir atención y que tu espacio de habla sea respetado. Esto nos lleva al hábito número seis, “sinergizar” el cual nos habla de respetar las diversas opiniones que pueden existir, principalmente considero que estos dos hábitos se deben de utilizar más, dentro del trabajo en equipo. Desde el momento en que comencé a ser parte de la normal me di cuenta de que una forma de trabajo bastante utilizada por los profesores es el hecho de que todas las alumnas interactúen entre sí y sepan convivir, por lo tanto escuchar, entender y respetar son palabras clave que permitirán una mejor convivencia y un mejor desarrollo dentro de todas las actividades que se deben de realizar. Y el último “afilar la sierra” es lo que engloba todo de lo que hemos hablado, para poder alcanzar el equilibrio dentro de todos los roles que nos pertenecen en lo diferentes contextos en los que nos desarrollamos, en este caso, académicamente.

Todo esto ha sido parte de mi transcurso en la Normal de Preescolar, al principio, como ya mencioné anteriormente, fue muy complicado adaptarme, aún tengo problema de vez en cuando, no puedo asegurar que todos los hábitos lo he dominado a la perfección porque sé que no es así, pero se seguirán desarrollando en los siguientes semestres que me falta recorrer. Se me hace muy difícil el hecho de trabajar con puras chicas, pero es parte del proceso, y es uno de los mayores retos que aún me falta trabajar para poder superarlo, a pesar de eso, no me niego a los trabajos en equipo, me enfoco en lo mío, en mi rol y cumplo con mis responsabilidades.   
Ahora que conozco estos 7 hábitos como tal, siento que hay que prestarles más atención, porque el hecho de ponerlos en práctica no sólo nos ayudará académicamente o escolarmente, sino también dentro de nuestra vida diaria, nos ayudará principalmente en nuestra salud, ya que con la ayuda de estos, mantendremos una actitud positiva y sabremos ver las cosas de una mejor manera, siempre con una solución.

**Impacto del trabajo con mis acciones futuras y personales**

En un futuro será de mucha utilidad todos y cada uno de los 7 hábitos explicados anteriormente.  
El hecho de ser docentes nos abrirá el acercamiento a una gran cantidad de personas provenientes de diversos contextos, refiriéndonos a padres de familia, alumnos, compañeros de trabajo y personas con algún puesto superior, y para llevar este ambiente de una forma organizada y con una convivencia sana, será necesario poner en práctica algunos o todos estos ámbitos.   
Y si los practico desde ahorita me favorecerán en ser una mejor persona positiva y de emte abierta.

**Aprendizajes adquiridos en el aspecto académico**

Considero que cada uno de ellos se ha especificado dentro del cuerpo del ensayo, de forma más resumida, me han permitido saber controlar un poco el hecho de que no me afecten los elementos exteriores para el desarrollo de mis actividades, siempre es bueno guardar la calma y buscar soluciones rápidas; hay que prestar atención a lo que es urgente e importante en el momento olvidándose del resto, dedicarle un tiempo a cada actividad para que sea más fácil el hecho de realizarlas y la organización del día. Principalmente me ha n permitido comprender que el trabajo en equipo será parte de toda mi vida, por lo tanto tengo que aprender a escuchar y comprender a otras personas y también el hecho de respetar su opinión.

**Referencias bibliográficas**

Covey, S. R. (2015). Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Editorial Paidós.