ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR



MATERIA: TUTORIA GRUPAL

MAESTRA: YIXIE KARELIA LAGUNA MONTAÑEZ

ALUMNA: ITZEL SARAHID GARCIA BALDERAS

GRADO: 2° SECCION: A

N.L: 6

EVIDENCIA PARA PORTAFOLIO

UNIDAD I

Collage:









COLLAGE:







INTRODUCCION:

Mediante este trabajo se pretende abordar temas en los cuales se aborden situaciones referente a mi misión personal, en los cuales se habla sobre los siete hábitos de la gente altamente efectiva así como sus virtudes y desventajas de las mismas, así como las situaciones que aplico día a dia en mi vida considero que es son aspectos en los cuales se deben de reforzar en el caso que aun no se lleven acabo.

INDICE

Tema pag

Portada 1

Collage 2

Introducción 3

Indicé 4

Citas bibliográficas 5

Cuerpo del trabajo 6

Impacto del trabajo en mis acciones futuras 9

Aprendizajes adquiridos en el aspecto académico 9

Conclusiones 10

Citas bibliográficas:

Autores: (Covey pag. 18 -34).

Maslow (la pirámide de Maslow).

Nací el 20 de diciembre del 1990.En la ciudad de Monterrey Nuevo León cuando tenia la edad de 3 años nos vinimos a vivir a saltillo y a los 4 años estudie en el jardín de niños Moctezuma que esta ubicado en la colonia fundadores en el cual tuve una maestra de nombre Olga la cual era extremadamente buena y paciente con los niños y también muy cariñosa, y aun la recuerdo con cariño ya que ella se empeñó en que yo aprendiera a leer y a escribir cosa que antes de cumplir 6 años yo ya sabia hacer tales actividades y ella me ayudo aunque también mi hermana y mi mama, recibí un diploma por eso en frente del gobernador del estado de ese entonces de apeido López, la estancia en el kínder fue muy agradable para mi, después de eso curse la primaria y en segundo grado participe en un concurso de lectura y gane el segundo lugar, y también me fue muy bien en la primaria de nombre "Alfonso Reyes" tengo recuerdos muy grato de esa parte de mi infancia formaba parte de la escolta durante quinto y sexto grado, todos los años me acompañaron profesores muy dedicados y con mucha vocación entregados en su trabajo excepto en quinto grado recuerdo a una maestra de nombre Cristina la cual jalo a un niño de la oreja y lo llevo así hasta donde el se suponía debería estar sentado, la maestra se molestó porque el no le hacía caso y el niño lloro mucho y fue a dirección y cuando fue la hora de salida la mama del niño estaba tan molesta que quería golpear a la maestra y después de eso creo que la despidieron o algo asi no supe a ciencia cierta qué fue lo que sucedió, cuando curse la secundaria el primer grado lo curse en la secundaria técnica n° 56, el segundo año en la secundaria n° 8 y el tercer año en la técnica n° 73, maestros que al igual me enseñaron muchas cosas, tenía una maestra en la secundaria de nombre Gaby la cual era muy buena ella impartía la clase de química y nos orientaba en muchas de las cosas, dudas y situaciones referente a su materia y a nuestra vida personal pues estábamos en la plena edad de la rebeldía y sabia como tratarnos y tenía el tacto o la sutileza de dirigirse a nosotros, llamarnos la atención sin sentirnos agredidos.

actualmente mi último grado de estudios fue en el colegio nacional de educación técnica Conalep 2 en el cual también durante mis estudios me encontré ante profesores muy agradables los cuales marcaron de cierta manera mi vida pues ellos siempre nos orientaban a ser mejores cada día.

En cuanto a mi me considero una persona alegre, honesta, sincera, respetuosa, solidaria, trabajadora, cariñosa, leal . Considero que tengo una respuesta al estrés alta puesto que estoy acostumbrada a trabajar bajo presión, me gusta ser alegre, mi estado de animo no depende de personas, o del clima ni de ninguna otra situación parecida me gusta ser positiva ante las situaciones adversas.

La mejor inversión que se puede hacer es mejorarse a si mismo desarrollando situaciones como hábitos y circunstancias que nos ayudan a ser mejores para nuestra vida diaria como por ejemplo en el aspecto en el cual habla los siete hábitos para ser una persona proactiva pues este habito se refiere a que debemos tomar la responsabilidad de nuestra vida propia, tomando una sabia decisión y de esta manera de responder ante cualquier estimulo que se nos presente en la vida, siempre y cuando se tome una decisión consciente basándonos en lo que es mejor para nosotros asi mismo basándonos en nuestros valores, siendo eficientes en el cualquier situación que se nos presente haciendo uso se nuestra libertad para escoger la respuesta basada en lo que sea mejor para nosotros.

En el segundo habito habla sobre tener un plan en mente y referente a esto creo que cuando no se tiene una meta establecida muchas y constantes veces cambiamos de opinión constantemente lo cual hace que entre tantos cambios de opinión no se tenga un objetivo fijo y por consecuente no se logra lo que en un principio se estableció.

En este punto hare un énfasis puesto que precisamente por que no me he puesto una meta la cual deba seguir he sido inconstante y por lo cual esa meta que tenia en un principio no la cumplo o la hago a un lado tomo otra meta y les doy deferentes niveles de prioridad cambiando una por otra y al final no termino haciendo ninguna.

El tercero dice que hay que poner primero lo primero, entiendo que en este campo se refiere específicamente al tiempo puesto que muchas de las ocasiones perdemos el tiempo en cosas vanales o sin sentido, cuando ese tiempo perdido lo podríamos usar para hacer otro tipo de cosas mas importantes pues podemos discernir de las cosas importantes a las cosas que son urgentes.

El cuarto de pensar ganar- ganar es sobre mantener una mente positiva en todo momento pues mucho se dice que una persona atrae lo que piensa, por ejemplo uno de los pensamientos que se refiere a esto es por ejemplo Budha el cual nos dice que “en lo que piensas te conviertes, lo que sientes lo atraes, lo que imaginas lo creas”.

El paso cinco habla sobre buscar primero entender y luego ser entendido después. La mayoría de las personas busca comunicarse de alguna manera ya sea de forma escrita o hablada pero existe una diferencia en oír y escuchar, pues al escuchar con empatía, se estará llenando esa necesidad pues según el autor Covey le esta dando “aire psicológico”, una vez que la persona tenga sus necesidades básicas cubiertas según Maslow la persona puede poner mas atención y de esta manera ambos llegar a una solución para ganar-ganar.

El punto seis habla sobre la sinergia: y esto significa que implica en la cooperación creativa y el trabajo en equipo, es un método para resolver problemas, ante este punto pues puede ser de manera en la cual se pueda ser algo bueno para nosotros o no según se tome por ejemplo en el caso de las personas inseguras puede ser que tiendan a relacionarse con gente que piense igual que ellos para ser aceptados y de esta manera puedan sentirse mas cómodos.

Habito siete: afilar la sierra: esto no implica mas que renovarse constante mente pues hay que procurar que cada cambio que hay en nuestras vidas sea para bien y nos transformemos en personas mejores cada vez, es necesario estar en una completa armonía ya sea física, espiritual, mental, social o emocional mente, creo que estos son la clase de hábitos buenos que uno debería tomar para su vida siempre.

Impacto del trabajo dentro de mis acciones futuras:

Dentro de los siete hábitos se especifica de una manera muy entendible como es que podemos aplicarlos para nuestra vida diaria pues estos nos harán una mejor persona y todo lo que edifique nuestras vidas debemos tomarlo. Pues si queremos tener resultados diferentes tenemos que tener hábitos diferentes ´para de esta manera pensar diferente.

Aprendizajes adquiridos en el aspecto académico: si nos referimos a los siete hábitos puedo decir que un de los principios que mas se maneja es sin duda alguna la de la sinergia pues entre todos nos ayudamos dentro y fuera del aula de clase para poder obtener de esta manera mejores resultados al momento de realizar alguna actividad o trabajo, también el habito numero cinco que para llegar al punto anterior primero se debe tener una excelente comunicación sin embargo el hecho ya de cursar un nivel superior te abre nuevos horizontes, nuevos parámetros de vida y te hace querer seguir adelante y no ser conformista.

Conclusiones:

Dentro de este escrito considero que están perfectamente plasmados los hábitos que debemos de tomar para nuestra vida y con lo cual sin duda alguna deberíamos tomar para hacerlo siempre pues son unos hábitos excelentes que en pocas palabras pues te ayudarían a organizarla o seguir un protocolo propio para no tener inconvenientes y poder de una manera mas fácil alcanzar nuestras metas, pues los tres primeros hábitos por ejemplo hablan de el auto-dominio y el resto son hábitos que tratan de las relaciones con los demás como comunicación, trabajo en equipo entre otros y el ultimo nos habla sobre una renovación continua pues siempre debemos renovarnos para ser mejores y ofrecer una nueva versión de nosotros mismos siempre.