Tutoría grupal

Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

**Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.***

**Instrucción:** Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

**¿Estás listo (a)?**

**Inicia ahora…**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Estrategia 1: Preparación** | | | | |
| |  | | --- | | Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática. | | | | |
| La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas:  Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo. | | | |
| **Mis metas a largo plazo:**  Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse. | Orden de importancia | **Mis metas a corto plazo:**  Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo: | Orden de importancia |
| Iniciar el proyecto de una escuela totalmente inclusiva junto con mi hermana menor, quien actualmente estudia en la ENRE. | 4 | Culminar mi carrera con buen promedio. | 2 |
| Tener una casa mas grande para mi y mi familia. | 1 | Obtener una buena plaza como educadora. | 3 |
| Tener una familia mas grande. | 3 | Trabajar en el medio privado y poner en practica los distintos idiomas que sé. | 4 |
| Tener un trabajo estable, en el que pueda tener tiempo de calidad para mis hijos y mi familia, sin descuidar mis responsabilidades laborales. | 2 | Terminar de cursar los niveles de francés que me restan. | 1 |
| Devolver a mis padres, y sobre todo a mi padre todo lo que el ha hecho hasta ahora por mí. | 5 | Mejorar mi estilo de vida, llevando una dieta mas saludable y realizando ejercicio. | 5 |

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?

Mis metas más importantes tienen que ver con mi familia y mi bienestar emocional.

2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

A largo plazo.

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?

Mis metas de hecho requieren éxito en mi carrera, por lo que tenerlas bien definidas me ayudará a enfocarme en ellas hasta lograrlas.

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.