Tutoría grupal

Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

**Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.***

**Instrucción:** Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

**¿Estás listo (a)?**

**Inicia ahora…**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Estrategia 1: Preparación**  |

 |
|

|  |
| --- |
| Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática.  |

 |
| La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas: Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo.  |
| **Mis metas a largo plazo:** Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse.  | Orden de importancia  | **Mis metas a corto plazo:** Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo:  | Orden de importancia  |
| Terminar mi carrera  | 1 | Tener muy buenas calificaciones en la primer unidad | 1 |
| Tener una relación seria | 9 | Terminar mi primer semestre muy buenas calificaciones  | 3 |
| Ser muy buena maestra  | 2 | Mejorar los malos aspectos de mi cada día  | 2 |
| Tener hijos | 11 | Ser mejor hija y hermana  | 4 |
| Comprarme una casa | 8 | Madurar más como persona | 5 |
| Comprarme un carro | 4 | Ponerme más metas de las que ya me e propuesto  | 9 |
| Poder apoyar a mis papás económicamente  | 3 | Poder pagarme un viaje con mis ahorros  |  |
| Ayudar a mis hermanas con los gastos de sus escuelas  | 5 | Poder ver pronto a mi papá  | 6 |
| Casarme aaa | 10 | Que pronto estemos todos juntos en mi familia  | 7 |
| Que se me reconozca por lo que soy y valoren  | 6 | Que se solucionen todos los problemas que tengo ya sean pequeños o grandes | 8 |
| Ser una muy buena mamá  | 12 | Poder comprarme ropa por mi misma  | 11 |
| Salir de viaje con mi familia  | 7 | Conseguir un trabajo  | 10 |

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?

Pues que las más importantes toman un papel importante en mi futuro y las menos importantes son cosas materiales que no son necesarias

1. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

A corto plazo

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?

Pues muy buenas, espero poderla lograr todas

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.