

Tutoría grupal
Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

Ejercicio no. 2: Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.

Instrucción: Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

¿Estás listo (a)?

Inicia ahora...

Estrategia 1: Preparación			
Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática.			
La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas: Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo.			
Mis metas a largo plazo: Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse.	Orden de importancia	Mis metas a corto plazo: Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo:	Orden de importancia
Concluir mi licenciatura.	1	Dedicarle un día a la semana a Dios.	1
Tener un trabajo casi perfecto.	2	Terminar mi establecimiento de mi negocio.	2
Hacerme de mi propia casa.	3	Ahorrar suficiente dinero para ponerle un negocio a mis papas (tienda de abarrotes).	3
Hacerme de mi propio coche.	4	Tener el refrigerador lleno para que nunca nos vuelva a faltar comida.	5

Tener diferentes sucursales para mi negocio.	5	Llenar el refrigerador de mamá para que nunca le falte que comer.	4
Tener suficiente dinero para ayudar a las personas de la calle.	6	Arreglar todo lo que tengo pendiente (uniforme, deudas etc)	6
Nunca volver a gastar de más.		Nunca volver a gastar de más.	

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?

Que con las que son más importantes pondría toda mi vida entera y todo mi esfuerzo posible.

2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

Creo que, de los dos, no me baso en uno solo, las dos me importan muchísimo.

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?

La falta de recursos económicos es la principal implicación ya que soy casada y tengo un hijo, y esto me implica un poco en cuanto a los gastos económicos.

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.