Tutoría grupal

Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

**Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.***

**Instrucción:** Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

**¿Estás listo (a)?**

**Inicia ahora…**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Estrategia 1: Preparación**  |

 |
|

|  |
| --- |
| Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática.  |

 |
| La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas: Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo.  |
| **Mis metas a largo plazo:** Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse.  | Orden de importancia  | **Mis metas a corto plazo:** Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo:  | Orden de importancia  |
| **Irme de intercambio a otros países**  | 1 | **Obtener y mantener un promedio alto** | 1 |
| **Irme de nana/niñera a New York y a London**  | 4 | **Ganar un campeonato de porristas en CA**  | 3 |
| **Establecerme en Canadá con trabajo y vivienda estable** | 2 | **Cantar en publico**  | 4 |
| **Llevarme a mi familia a Canadá**  | 3 | **Mantener mis amistades viejas y nuevas**  | 2 |
| **abrir una escuela trilingüe**  | 5 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti? **que las mas importantes son cosas que de verdad quiero y necesito hacer, que son triviales para mi futuro o mi presente. Y las menos importantes son las que no afectan en plan de vida, pero sería un sueño si las pudiera lograr**.

2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

**a largo plazo, establezco mis metas a corto plazo en cuanto a que necesito hacer para llegar a mis metas mas grandes a largo plazo; por eso hasta el momento no hay mucho que pueda hacer ahora ya que lo que me toca es estudiar, dar mi 100% en la escuela para estar bien preparada y sea más fácil conseguir empleo en el extranjero.**

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera? **ninguna ya que todas mis metas están encaminadas al mismo ideal**

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.