

Tutoría grupal
Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

Ejercicio no. 2: Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.

Instrucción: Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas. Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último, responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

¿Estás listo (a)?

Inicia ahora...

Estrategia 1: Preparación			
Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática.			
La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas: Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo.			
Mis metas a largo plazo: Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse.	Orden de importancia	Mis metas a corto plazo: Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo:	Orden de importancia
Tener un buen empleo	3	Mejorar mi salud por medio de practicar ejercicio	8
Comprar una casa y una camioneta con mis ingresos	9	Estudiar y esforzarme para llegar a mi último año de carrera	2
Tener un hijo(s)	6	Trabajar y estudiar	5
Casarme	5	Madurar en todos los aspectos de mi vida	1
Graduarme de la carrera que siempre quise y ser buena ejerciéndola	1	Aprender a manejar	9
Educar bien a mis hijos a mi manera y que sean personas de acuerdo a mis criterios	7	Tramitar la visa y el pasaporte para ámbitos tanto escolares como personales	11
Comprar el perro que siempre quise tener	12	Ser una persona más amable y responsable	7
Comprarle a mis padres otra casa	8	Seguir ahorrando como hasta ahora para el futuro	6

Tener a mis hijos en las escuelas que yo estuve	10	Enfocarme más en criterios escolares y no tanto en sociales	10
Jubilarme	11	Aprobar todas mis materias	3
Dedicarle a mi familia mi tiempo sin descuidar mi profesión	4	Ser paciente y mantenerme constante en la entrega de todos los trabajos hasta el fin de la carrera	4
Ser la mejor versión de mi	2		

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?

Que claro las metas más importantes son las que tienen que ver con mi crecimiento como persona o en lo académico, y las que no tanto son las que tienen que ver con lo material.

2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

Honestamente creo que todo se basa en el futuro ya que todas son importantes, pero sin las de a corto plazo no tendríamos construido el puente para llegar al otro lado con las de a largo plazo, pero en si las dos son fundamentales para la construcción de un mismo objetivo que sería el éxito en un futuro.

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?

Implican básicamente y, primeramente, la constancia y la paciencia además del empeño que hay que brindar para que esas metadas se logren, empezando por dedicarle el tiempo necesario para sacar adelante la carrera.

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.

Creo que después de comparar con mis compañeras y, de acuerdo a lo que eh visto en clase y el esfuerzo que cada día ponemos para seguir adelante con esta carrera que escogimos que, aunque cada una tuvo sus razones por las cuales decidió estudiar esto, compartimos el mismo objetivo que es construirnos un futuro seguro en donde cada una llegue a ser exitosa y una gran docente ejerciendo los conocimientos adquiridos durante nuestra preparación.