

Tutoría grupal
Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.*

Instrucción: Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

¿Estás listo (a)?

Inicia ahora...

Estrategia 1: Preparación			
Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática.			
La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas: Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo.			
Mis metas a largo plazo: Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse.	Orden de importancia	Mis metas a corto plazo: Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo:	Orden de importancia
Terminar mi carrera como licenciada en educación preescolar		Poner atención en las clases	
Tener mi título		Realizar todas las actividades	
Poder lograr conseguir una plaza		Hacer todas mis tareas	
Ser una muy buena maestra		Terminar el primer parcial de mis cursos	
Tener un trabajo seguro y estable		Sacar muy buenas calificaciones	

Tener mi propia casa y mi automóvil		Pasar al segundo parcial	
Viajar con amigas		Tener buenas calificaciones	
Tener una familia		Terminar mi tercer parcial y seguir con buenas calificaciones	

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti? Para mí las que ahorita son más importantes son las de corto plazo ya que esas metas me las propuse para ir las cumpliendo día a día y las de largo plazo son metas que me propuse para mi futuro y para tener una mejor calidad de vida.

2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo? Son de ambas, pero las principales metas que tengo que ir cumpliendo son las de corto plazo ya que esas son metas que me voy proponiendo día tras día.

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera? Tienen mucho que ver ya que muchas de ellas son en base a mis cursos y a mi carrera, son metas que me ayudaran para poder lograr terminar la universidad y saber que puedo lograr lo que me propongo con mucho esfuerzo y dedicación.

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.