Tutoría grupal

Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

**Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.***

**Instrucción:** Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

**¿Estás listo (a)?**

**Inicia ahora…**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Estrategia 1: Preparación** | | | | |
| |  | | --- | | Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática. | | | | |
| La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas:  Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo. | | | |
| **Mis metas a largo plazo:**  Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse. | Orden de importancia | **Mis metas a corto plazo:**  Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo: | Orden de importancia |
| Tener un trabajo donde ejerza mi carrera. | 3 | Terminar mi primer semestre. | 1 |
| Poder viajar y conocer el mundo. | 8 | Pasar mi curso de inglés que tengo en la universidad. | 2 |
| Tener un carro. | 9 | Empezar a tener el habito de levantarme temprano. | 4 |
| Ser alguien independiente. | 6 | Hacer mis tareas con anticipación. | 3 |
| Tener una casa. | 7 | Organizar mis días. | 6 |
| Bajar de peso. | 4 | Conseguir un trabajo. | 5 |
| Obtener mi titulación. | 1 |  |  |
| Hablar idiomas. | 5 |  |  |
| Mejorar mi comprensión lectora. | 2 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?

Que las metas más importantes son las que me ayudan a mejorar o a poder tener una mejor calidad de vida como las que tengo a largo plazo, y las menos importantes son las que puedo hacer pero más que nada para comodidad.

2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

A largo plazo.

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?

Yo pienso que muchas de las metas que tengo a corto plazo me ayudaran mucho en la materia principalmente en mi meta que tengo que es hacer mis tareas con anticipación y organizarme.

Y las metas a largo plazo pues implican mucho en mi carrera ya que lo que quiero es poder titularme y tener un trabajo donde este ejerciendo lo que estoy estudiando.

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.