Tutoría grupal

Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

**Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.***

**Instrucción:** Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

**¿Estás listo (a)?**

**Inicia ahora…**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Estrategia 1: Preparación** | | | | |
| |  | | --- | | Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática. | | | | |
| La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas:  Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo. | | | |
| **Mis metas a largo plazo:**  Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse. | Orden de importancia | **Mis metas a corto plazo:**  Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo: | Orden de importancia |
| Graduarme de la universidad | 1 | Hablar ingles | 1 |
| Llevar una vida más activa | 2 | Sacar buenas calificaciones | 2 |
| Ahorrar para comprar una casa | 3 | Tener buenos resultados de las materias | 3 |
| Tener una maestría | 4 | Hacer nuevos amigos | 4 |
| Hacer un doctorado | 5 | Estudiar para los exámenes | 5 |
| Viajar | 6 | Leer mas | 6 |
| Trabajar como educadora | 7 | Ayudar más en casa | 7 |
| Ayudar a personas | 8 | Practicar el francés | 8 |
| Ser buena maestra | 9 | Ser más saludable | 9 |
| Saber desempeñar mi labor | 10 | Practicar computación | 10 |
| Tener una familia | 11 | Ser más ordenada | 11 |
| Comprar un carro | 12 | Hacer lo que me corresponde | 12 |

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?

Que siempre le tomo más importancia a lo que quiero en este preciso momento

1. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

Mas bien ambas, no me iría por cualquiera de las dos

1. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?

Que no sea como soy ahora, que lo que quiero lucho hasta no lograrlo

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.

Casi todas tenemos la misma y creo que es graduarnos de la universidad y ser educadoras