Tutoría grupal

Plan de vida y carrera

Ejercicio 2

**Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.***

**Instrucción:** Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.

Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.

Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último, responde a las preguntas que se encuentran al final, reflexiona en torno a ellas y si lo deseas comparte con tus compañeros en parejas y grupo.

**¿Estás listo (a)?**

**Inicia ahora…**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Estrategia 1: Preparación**  |

 |
|

|  |
| --- |
| Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente, sino en elaborarla de manera sistemática.  |

 |
| La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas: Inicia ahora, plantea tus metas a corto y largo plazo.  |
| **Mis metas a largo plazo:** Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse.  | Orden de importancia  | **Mis metas a corto plazo:** Piensa: Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo:  | Orden de importancia  |
| Terminar la universidad con un buen promedio | 1 | Asistir a un concierto de Athenas | 10 |
| Conseguir un buen trabajo | 2 | Comprar un nuevo celular | 5 |
| Viajar a Italia | 11 | Obtener buenas calificaciones en la primera unidad | 1 |
| Comprar mi propio auto | 7 | Integrarme a un grupo de danza folclórica | 8 |
| Rentar un departamento | 6 | Aprender repostería | 11 |
| Aprender otro idioma | 10 | Mejorar mi nivel de inglés | 2 |
| Adoptar perros y gatos | 9 | Aprender a manejar | 7 |
| Viajar con mis amigos | 12 | Conseguir un empleo de medio tiempo | 3 |
| Tener estabilidad económica | 3 | Ayudar a mis papás con los datos de la casa | 4 |
| Hacer una especialidad | 4 | Comprar una laptop | 6 |
| Elaborar proyectos que ayuden a mejorar la educación en la ciudad | 5 | Remodelar mi cuarto | 12 |
| Participar en una institución que ayude a las personas. | 8 | Irme de misionera al Salto un año | 9 |

Es probable que al enumerarlas jerárquicamente te des cuenta de que algunas pueden ser a corto o largo plazo y decidas modificarlas, hazlo.

Ahora medita sobre lo siguiente:

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?

Las más importantes involucran más trabajo, pero logrando eso, puedo intentar cumplir el resto. Algunas se tratan de adquirir más conocimiento lo que me ayudará en diversos aspectos, otras son cosas que me gustaría lograr, pero no son tan indispensables. Se trata de cosas que me gustaría cumplir para mayor comodidad en mi vida.

2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?

Considero que tengo más metas a largo plazo pues son cosas que me gustaría realizar cuando tenga una mayor independencia y estabilidad económica. Tengo muchas a corto plazo, pero se tratan de cosas sencillas. En cambio, las de largo plazo se tratan más de superarme y así, ayudar a otros, ya sea a mi familia o a la sociedad.

3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?

Toda meta implica mucho esfuerzo si realmente queremos lograrlas. En algunas, se requiere sacrificio, pero nada es fácil en esta vida. Necesitamos una buena actitud para cumplir aquello que anhelamos. El apoyo de las personas que queremos es algo que también nos impulsa cuando creemos que no lo lograremos.

Cierre: Compara tus metas con otros estudiantes y encuentra semejanzas y diferencias entre ellas. Si lo deseas puedes compartir en grupo.