



EN LA CONFINACIÓN, NORMALISTAS EN ACCIÓN

Ante los retos, el normalismo ha sido, es y será siempre vanguardia. En el marco de la contingencia generada por el COVID19 y el necesario confinamiento que impide las clases presenciales, las Escuelas Normales de México, la Dirección General de Educación Superior para Profesionales de la Educación (DGESPE), en coordinación con la comunidad normalista, convocan a aprovechar la virtualidad; ser protagonistas en acción ante la contingencia. La misión es que los normalistas realicemos cápsulas en video que atiendan diversos ámbitos del conocimiento: educación, pedagogía, arte, cultura, juego, el deporte, entre otros. Estas contribuciones apoyarán a grupos sociales que lo necesiten para atender desafíos escolares: Docentes de educación básica, alumnos, madres y padres de familia, así como cualquier persona que desee enriquecer su acervo cultural.

Dinámica:

- a) Realiza un video en casa, ya sea con algún dispositivo portátil o una PC que cuente con la herramienta de videograbación.
- b) Procura que la duración total del video no exceda los 2 minutos con 10 segundos. Deberá explicar un tema de utilidad para el alumnado, profesorado y padres de familia de educación básica. En caso de que el tema requiera más tiempo, te sugerimos dividirlo en episodios. Parte del reto es sintetizar, logrando explicar el tema elegido con claridad.
- c) El espacio para hacer la grabación deberá estar suficientemente iluminado, y procurar que no haya interferencias sonoras. Para esto: un cuarto o salón cerrado son buenos. *Si tu video queda con un audio muy bajito, súbele el volumen con una APP. Encontrarás varias, gratuitas, fáciles de usar, para celulares Android, Iphone y PC. Es muy importante que se escuche bien. Nosotros usamos una que se llama Volume-Booster.
- d) La presentación deberá hacerse en voz alta y firme
- e) Usa la siguiente estructura:
 1. Primeramente, di: “En la confinación, normalistas en acción”
 2. Luego tu nombre: “Yo soy Laura Lara”
 3. Tu escuela: “de la Escuela Normal Estatal”
 4. Tema: abordaré/explicaré/compartiré/etc. “Cómo resolver una raíz cuadrada” / “Ejercicios para destensar los músculos de la espalda” / “Claves para tener una mejor ortografía” / Etc.



5. Desarrolla tu tema. Procura que tu exposición sea concisa, didáctica, lúdica, clara y amena pero sobre todo: ¡disfrútala!
- f) Súbelos y compártelos en tus redes sociales: Twitter, YouTube, Facebook, Tik Tok, Instagram, WhatsApp... Posteriormente súbelos al Repositorio Nacional de Escuelas Normales (<http://sites.google.com/normales.mx/estrategias/página-principal>)
- g) Para que todos puedan llegar a tu video, usa el hashtag **#EnLaConfinaciónNormalistasEnAcción**
- h) Dependiendo del tema del conocimiento que abordes, usa también un segundo hashtag. Los temas en que se engloban, son:

#MisiónNormalistaHumanidadesArtes

#MisiónNormalistaCiencias

#MisiónNormalistaInclusión

#MisiónNormalistaEducaciónFísica

#MisiónNormalistaLenguas

Te proponemos algunos temas como ejemplos:

- Cómo enseñar a leer a niñas y niños a distancia
- Promoción de la lectura
- Creación de ambientes de aprendizaje inclusivos
- Estrategias para trabajar el enfoque de género y derechos humanos con niñas, niños y adolescentes
- Métodos para aprender lengua de señas mexicanas
- Cómo hacer experimentos científicos
- Exposición de pautas activas
- Cómo hacer un curso en línea
- Cómo hacer rúbricas de evaluación

Puedes consultar a los profesores de tu Escuela Normal para que te orienten.

Recuerda que debes subir el material videograbado al Repositorio Nacional de Escuelas Normales:
<http://sites.google.com/normales.mx/estrategias/página-principal>