**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR**

Licenciatura en educación preescolar

Ciclo escolar 2020-2021

2do semestre sección B

Curso: Estrategias De Música Y Canto En Educación Preescolar

Trabajo: Recuerdos y sentimientos

Alumna:

Rosario Guadalupe Arroyo Espinoza #3

Profesor: Jesús Armando Posada Hernández

Competencias:

* Incorpora los recursos y medios didácticos idóneos para favorecer el aprendizaje de acuerdo con el conocimiento de los procesos de desarrollo cognitivo y socioemocional de los alumnos
* Selecciona estrategias que favorecen el desarrollo intelectual, físico, social y emocional de los alumnos para procurar el logro de los aprendizajes.

Saltillo, Coahuila de zaragoza Marzo 2021

***RECUERDOS Y SENTIMIENTOS***

Desde muy pequeña me a gustado mucho la música, todo empezó cuando estaba en el kínder porque había fiestas o festivales en los que teníamos que ir vestidos y hacer unos cuantos bailables. Las educadoras les encantaba ponernos música y fue ahí cuando descubrí que me encanta la música.

Al ingresar a la primaria solo participe muy pocas veces en algún variable, me volví algo tímida en ese tiempo y prefería solo la actuación. Pero yo sola si me agarraba a bailar al ver en la tv programas en los que venían coreografías de ese tiempo.

Además, desde muy niña a mi familia de parte de mi papá, les encanta bailar, para ello mi familia ponían todo tipo de música para que yo aprendiera la diferencia, cuantos tipos de estilo había y además aprender a bailar. En el momento en el que yo escuchaba la música y al bailar, solo pensaba en ella y en el buen estado de animo que me producía. Al igual en la misma familia (mis primos) y yo hacíamos coreografías para el día de la madre y día del padre.

Fueron pasando los años y cada vez iba conociendo más estilos de música, por lo que ahora en la actualidad la música que me gusta es: pop en español e inglés, el rock, rock and roll, el reggaetón, banda y hasta podría decir que la música clásica (me relaja mucho).

Me e considerado hasta ahorita una persona algo extrovertida pero nunca estuve en algún club de música en la escuela, pero estoy en un deporte en el cual dependo mucho de la música, ese deporte es el “pole dance” en el cual hago coreografías, y figuras, al poner la música siento que puedo lograr lo que me propongo, siento como si fuera una “estrella”. Mis sentimientos salen y es cuando logro hacer mejor el deporte. Además, con la misma música se me olvida que siento dolor del tubo en mi piel.

Muchas de mis actividades necesitan música, al estar haciendo limpieza, al hacer tareas, al bañarme, ir en la calle, en el gym y para poder dormir.

***Conclusión***

La música puede expresar emociones, determinados entornos y diversas situaciones. Por todo ello, nos encontramos ante una forma de expresión muy valiosa, que en ocasiones no se puede comparar con el uso de otros lenguajes.

En lo artístico las emociones que se pueden expresar son: alegría, tristeza, desagrado, enojo, llanto. Y la expresión musical es una forma de comunicación auditiva, que puede expresar la emoción y experiencia de la persona que compone o toca la canción, y tiene el sentimiento del autor.