**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

Ciclo escolar 2020- 2021

## curso: Estrategias de música y canto en educación preescolar

Nombre del titular: Jesús Armando Posada Hernández

## “Recuerdos y sentimientos”

Segundo Semestre Sección A

Alumna.

Paulina García Sánchez Número de lista: 8

**Unidad de aprendizaje I. Lenguaje musical.**

Competencias de la unidad de aprendizaje

* La música en los diferentes aspectos de la vida y en la escuela.
* Elementos formales de la música: ritmo, acento, melodía, armonía.
* La división de las voces humanas y la voz blanca o voz infantil.

Saltillo, Coahuila de Zaragoza marzo 2021

Mi nombre es Paulina García Sánchez y desde que tengo memoria, la música ha formado parte de mi vida; desde los 4 años en preescolar, tuve oportunidad de integrarme a un grupo musical "la estudiantina", desde ahí comenzó mi gusto por el canto, incluso llegue a visitar un programa de radio con mis demás compañeros para presentar algunas canciones, aún recuerdo la combinación de emoción y nervios al cantar frente a las demás personas, es una sensación increíble, al pasar a primaria deje la estudiantina y me uní al grupo de coro para la iglesia de mi colegio, practicábamos 3 días a la semana y cantábamos en la iglesia una vez al mes y llegue a tener mis propios "solos", fue una de las mejores etapas en mi vida, pues realmente pensaba que tenía un gran talento, en cuarto grado de primaria, se organizó un evento para recibir a unos sacerdotes que venían de visita y mi maestro de canto me eligió a mí y a otra compañera para realizar una presentación, cantando " jueves- oreja de van Gogh" ese día lo di todo en el escenario, pero para ser sincera, no me sentí satisfecha con el resultado, por ello, unos días después de mi presentación decidí dejar el coro de la escuela, a pesar de eso, aun me encanta la música, por ello, al entrar a secundaria, me inscribí al club de teatro de mi nuevo colegio, ensayábamos obras y musicales que, aunque nunca llegamos a presentar de manera oficial para un público, me ayudo a volver a tener un poco más de confianza, pues me considero una persona muy insegura en este aspecto.

El cantar y ensayar con mis compañeros realmente influía en mi estado de ánimo, pues me ayudaba a liberarme del estrés y la ansiedad; tristemente, a pesar de disfrutar este club, me cambie por problemas con el maestro... Actualmente el canto, la actuación y la música es algo que disfruto más que nada como espectador, pues no estoy en algún club o grupo, sin embargo, aún me gusta cantar a solas o en compañía de mi novio, me gusta el pop en español, mi grupo favorito es morat, matisse y los claxons aunque en mi ciudad es más común la música norteña, ranchera o corridos.

Como conclusión, considero que muchos de nosotros utilizamos la música como un lenguaje, nos ayuda a expresar nuestros sentimientos y emociones a través de distintas maneras, el canto, al tocar un instrumento, al bailar, la música nos ha permitido expresar cosas que a veces no sabemos cómo decir, me parece que es un método que actualmente nos beneficia a todos, por ejemplo al dedicar una canción de amor a una persona, escuchar música triste cuando pasamos por un momento complicado o música alegre al estar en una fiesta y disfrutar con los amigos, creo que cualquier expresión es válida, en especial esta porque se convierte en arte, arte que te ayuda a empatizar con otras personas y conectar, comprender los sentimientos de alguien más y que incluso te motiva a hacerlo tu también.