**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Licenciatura en Educación preescolar**

**Ciclo escolar 2020 – 2021**

**Estrategias De Música Y Canto En Educación Preescolar.**

**Nombre de la alumna: Natalia Guevara García**

**Número de lista: 10 Grupo: 1 A**

**Nombre del trabajo: Recuerdos y sentimientos.**

**Nombre del docente: Jesus Armando Posada Hernandez.**

**Fecha: 23 marzo de 2021**

La música, el idioma universal, la escuchamos cuando estamos felices, tristes, al momento de hacer ejercicio, limpiar la casa, etc. Incluso, la relacionamos con emociones negativas, sin embargo, la música esta siempre ahí para nosotros. Desde mi punto de vista ¿qué seríamos sin la música? No estaríamos completos, o en lo personal, yo no lo estaría, sentiría que falta algo en mi vida.

Para ser sincera, no recuerdo el momento exacto en el cuál comenzó mi gusto por la música, sólo comentarios de mi familia sobre cuando era pequeña y bailaba, mi abuela comenta que cuando ella hacía limonada en el jarrón el cual la hacía era de vidrio y al hacer ruido, yo bailaba. Con el paso de tiempo de fue dando un poco de pena bailar, ya que no soy muy buena, lo hago cuando estoy sola, así me siento mas cómoda. Mi relación con la música va mas relacionado al canto o a las canciones, aunque tampoco sé cantar, sin embargo, lo disfruto más, canto de día, de noche, cuando estoy tomando un baño, manejando, etc. No hay momento del día en el cual no esté cantando. Recuerdo la primera canción que busqué en internet, la cual fue “Paradise” de Coldplay, ya había escuchado en la radio y jamás me había sucedido que una canción me transmitiera tanta buena vibra y ese sentimiento. Ahí nació mi gusto por la música en inglés y desde entonces, es la música que más escucho y gracias a eso, aprendí inglés de una manera divertida. Comencé a conocer a más artistas y llegó un punto en el cual me convertí en una fan de Ed Sheeran, lo escuchaba a diario, tuve la oportunidad de ir a su concierto en el 2017 y fue el día más feliz de mi vida, sentía como la música corría por mis venas y escuchar a cientos de personas compartir un sentimiento tan bonito hizo que llorara de la emoción, jamás había sido tan feliz como lo fui ese día.

La música no sólo es para bailar o cantar, la música es un sentimiento, como lo mencioné al inicio, es el lenguaje universal, un estilo de vida, nos podemos expresar de muchísimas maneras he incluso, se puede utilizar para terapia, en fin, la vida no sería la misma sin la música. 😊