****

**Escuela Normal de Educación Preescolar del Estado de Coahuila**

Conceptos de Emociones según Goleman y Mulsow

Estrategias para el desarrollo socioemocional

DOCENTE: Martha Gabriela Ávila Camacho

ALUMNA: Fernanda Merary Ruiz Bocanegra

Tercer semestre

Grado:2 Sección D

Saltillo Coahuila. Marzo del 2021

**Emociones**

**Goleman**

Él no inventó este término, “solamente” lo acuñó Daniel Goleman nos habla de la evolución física y estructural que ha ido experimentando nuestro cerebro. Si bien es cierto que nuestra capacidad para razonar nos permite solucionar problemas y situaciones eficazmente, no es el secreto de la felicidad humana ni del éxito personal. Goleman afirma que el Coeficiente Intelectual tan solo predice del 10 al 20% del éxito en la vida. La Inteligencia Emocional no es fija, oscila a lo largo de nuestra vida y gracias a ello podemos desarrollar nuevas capacidades y habilidades sociales, mejora con el paso de los años.

**Mulsow**

La articulación entre estas dos dimensiones (cognitiva y emocional) y tres factores vitales del ser humano (temperamento, familia y sociedad) busca generar que la persona que se desarrolla emocionalmente derive en sentimientos y pensamientos en contextos donde adquiera competencias socioemocionales que le permitirán afrontar el medio actual que trae consigo características dinámicas, de constante cambio, competitivas y globalizantes. (Mulsow, 2008).

Claudia Pardas Gallardo. (2018). Teoría de inteligencia emocional de Daniel Goleman. 19 de junio del 2018, de Psicología-oline Sitio oline: <https://www.psicologia-online.com/teoria-de-la-inteligencia-emocional-de-daniel-goleman-resumen-y-test-3905.html>

Arnol Alberto Hernández Serán. (2019) Teoría Emocional Mulsow. 18 de Septiembre del 2019, Universidad de Manizales. Sitio web.