**Lunes 08 de marzo de 2021**

El monstruo de colores

**Alegría**

* Cuando estas alegre, ríes, saltas, bailas, juegas… Y quieres compartir tu alegría con los demás. La alegría es contagiosa. Brilla como el sol, parpadea como las estrellas. Cuando estas contento te ves amarillo.

- Anna Llenas

* Explicación al alumno: sentimos alegría cuando nos pasan cosas buenas, la alegría se siente en todo el cuerpo por eso cuando estamos contentos movemos las manos, los pies bailamos movemos la cabeza

**Tristeza**

* Cuando estás triste, te escondes y quieres estar solo… Y no te apetece hacer nada. La tristeza siempre está extrañando algo. Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia. Cuando estás triste te ves azul.

- Anna Llenas

* Explicación al alumno: sentimos tristeza cuando pasa algo malos a nuestro alrededor.

**Enojo**

* Cuando estas enojado, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar el enojo con otros. El enojo arde al rojo vivo y es feroz como el fuego. Que quema fuerte y es difícil de apagar. Cuando estas enojado te ves rojo.

- Anna Llenas

* Explicación al alumno: sentimos enojo cuando las cosas no salen como queremos o cuando alguien nos molesta.

**Miedo**

* Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa. Y crees que no podrás hacer lo que se te pide. El miedo es cobarde. Se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad. Cuando tienes miedo te ves negro.

- Anna Llenas

* Explicación al alumno: sentimos miedo cuando pensamos que estamos en peligro

**Calma**

* **La tranquilidad es el estado de calma, serenidad o paz**, que experimenta una determinada persona o individuo.

-Conceptodefinición

* Explicación al alumno: cuando estás en calma, respiras poco a poco y profundamente. Te sientes en paz. La calma es tranquila como los árboles, ligera como una hoja al viento. Cuando estas calmado te ves verde.

**Jueves 11 de marzo de 2021**

**Capacidad**

* La**capacidad** mide la **cantidad de líquido que cabe dentro de un objeto**. Por ejemplo, la capacidad de una botella es la cantidad de líquido con la que podemos llenarla. Otra forma de llamar a la **capacidad** es **volumen**. Digamos que **la capacidad es el volumen que ocupa un cuerpo en el espacio.**

-smartick

* Explicación al alumno: es la cantidad que cabe en un recipiente

**Referentes bibliográficos**

* Llenas, A. (2012) El monstruo de colores.
* Muñoz-Manjarrez, A. (2021) Medidas de capacidad con algunos ejemplos. Recuperado de https://bit.ly/3ezAhME