



Escuela Normal de Educación Preescolar
Licenciatura en Educación Preescolar
Ciclo Escolar 2020 -2021

Cuaderno de



Notas científicas

LEC. Andrea Lidieth Navarro Martínez

HAGAMOS UNA RECETA ALUMNOS

Hoy vamos a tener una actividad muy especial para ti. Se trata de un texto informativo del cual probablemente hayas escuchado a tu mamá hablar de él, lo utiliza cuando va a preparar alimentos o alguna comida. Este texto se llama la receta y tiene varias partes para realizarla.

Primero tenemos que conocer que es lo que vamos a preparar, después los ingredientes que van a dar sabor a nuestro platillo, así como el material que se va a utilizar para su realización, por último tenemos que saber los pasos para su preparación, es decir, el procedimiento.

Pon atención a la siguiente receta que te mostraré y en casa puedes realizarla, o bien, ayudar a tu mamá a realizar alguna comida.

CONSULTA

Una receta de cocina es una guía de instrucciones para la elaboración de platillos, salados o dulces. Esta guía sigue un orden debidamente ordenado y estructurado, que atiende a las necesidades específicas de cada plato. La palabra receta proviene del latín *recipere*, que quiere decir 'dar y recibir'.

Cada receta de cocina o receta culinaria consta de dos partes esenciales: Título con el nombre del platillo y su origen.

Indicación del tiempo de preparación total y el grado de dificultad.

Lista de ingredientes, en la que se señala tanto el tipo de ingrediente como la cantidad necesaria del mismo.

Lista de utensilios. Algunas recetas incluyen una lista de utensilios necesarios. Otras veces, el aprendiz encuentra la referencia de estos utensilios en el cuerpo de las instrucciones.

Pasos de elaboración de la receta, dispuestos en orden cronológico.

<https://www.significados.com/receta-de-cocina/>