Escuela Normal de Educación Preescolar

Tutoría grupal

2° semestre

**Memoria y reflexión**

Nombre:América Michelle Reyes Leza

Sección: “B”

Fecha:23/03/2021

**Ejercicio n°. 2. Organiza tu memoria**

Instrucción: Diane Halpern, experta en pensamiento crítico, indica que tener una memoria organizada es como tener una habitación arreglada: Su valor reside en que podrás encontrar algo cuando lo necesites. Para comprobar esta afirmación, intenta este ejercicio.

Adaptado de Lazear, D. (1999). The Intelligent Curriculum: Using MI to Develop Your Students´ Full Potential. Tucson, AZ: Zephyr Press.

Lee las siguientes 15 palabras a una velocidad de aproximadamente una por segundo:

1. niña
2. corazón
3. cardenal
4. púrpura
5. dedo
6. flauta
7. azul
8. órgano
9. hombre
10. halcón
11. verde
12. pulmón
13. águila
14. niño
15. piano

Ahora, cubre la lista y escribe tantas palabras como puedas en una hoja aparte de papel. ¿Cuántas palabras hay en tu lista? \_\_\_\_\_

1. Niña
2. Corazón
3. Purpura
4. cardenal
5. Niño
6. Piano
7. Órgano
8. Pulmón
9. Dedo
10. Águila

Cuando hayas terminado con esto, lee la lista siguiente:

1. Verde
2. Azul
3. Púrpura
4. Hombre
5. Niña
6. Niño
7. Piano
8. Flauta
9. Órgano
10. Corazón
11. Pulmón
12. Dedo
13. Águila
14. Halcón
15. Cardenal

Ahora, cubre la segunda lista y escribe tantas palabras como puedas en el otro lado de la hoja de papel.

1. Verde
2. Azul
3. Purpura
4. Hombre
5. Niña
6. Niño
7. Cardenal
8. Pulmón
9. Piano
10. Flauta
11. Órgano

Contesta:

 ¿Cuántas palabras recordaste esta vez? 11

¿Te diste cuenta de que las palabras de ambas listas son idénticas? Si

¿Recordaste más la segunda vez? (la mayoría de las personas lo hacen). Sí, una que otra se me escapo.

 ¿Por qué crees que la mayoría de las personas recuerda más cuando las palabras están organizadas, como sucede en la segunda lista… Tal vez buscan una estrategia para recordar el orden de las cosas, de palabras, movimientos, etc.

Trabajo en grupo: Analiza con tus compañeros de clase las maneras en que puedes organizar el material de algún libro, relacionado con la carrera, de tal manera que les sea más fácil recordarlo.