Escuela Normal de Educación Preescolar

Tutoría grupal

2° semestre

**Memoria y reflexión**

Nombre: Ángela Daniela Sánchez Gómez

Sección: B

Fecha: 23 de marzo

**Ejercicio n°. 2. Organiza tu memoria**

Instrucción: Diane Halpern, experta en pensamiento crítico, indica que tener una memoria organizada es como tener una habitación arreglada: Su valor reside en que podrás encontrar algo cuando lo necesites. Para comprobar esta afirmación, intenta este ejercicio.

Adaptado de Lazear, D. (1999). The Intelligent Curriculum: Using MI to Develop Your Students´ Full Potential. Tucson, AZ: Zephyr Press.

Lee las siguientes 15 palabras a una velocidad de aproximadamente una por segundo:

niña

corazón

cardenal

púrpura

dedo

flauta

azul

órgano

hombre

halcón

verde

pulmón

águila

niño

piano

Ahora, cubre la lista y escribe tantas palabras como puedas en una hoja aparte de papel. ¿Cuántas palabras hay en tu lista? 11

Cuando hayas terminado con esto, lee la lista siguiente:

Verde

Azul

Púrpura

Hombre

Niña

Niño

Piano

Flauta

Órgano

Corazón

Pulmón

Dedo

Águila

Halcón

Cardenal

Ahora, cubre la segunda lista y escribe tantas palabras como puedas en el otro lado de la hoja de papel.

Contesta:

¿Cuántas palabras recordaste esta vez? **15**

¿Te diste cuenta de que las palabras de ambas listas son idénticas? **Si, por que desde el principio ya las estaba relacionando.**

¿Recordaste más la segunda vez? (la mayoría de las personas lo hacen). **Si.**

¿Por qué crees que la mayoría de las personas recuerda más cuando las palabras están organizadas, como sucede en la segunda lista? **Por que ya es más fácil relacionar y recordar, ya tenían una secuencia lógica lo cual facilita recordarlas.**

Trabajo en grupo: Analiza con tus compañeros de clase las maneras en que puedes organizar el material de algún libro, relacionado con la carrera, de tal manera que les sea más fácil recordarlo.

-Organizar los temas de manera que tenga lógica y sea más fácil recordar. Así como organizar la información con cuadros o mapas mentales.

-También acomodando la información en cuadros, pero siempre siendo organizados.