**Escuela Normal De Educación Preescolar Del Estado De Coahuila**

**Licenciatura En Educción Preescolar**

**Estrategias de música y canto en educación preescolar**

Ensayo

**La Importancia De La Música En La Vida Cotidiana**

**Primer año, segundo semestre**

**Sección: C**

**Kathia Anahí Castañuela Salas # 3**

alumna

**Jorge Ariel Morales García**

Docente

****

**14 de abril del 2021**

**LA MÚSICA EN LA VIDA COTIDIANA**

Se estima que la música cuenta con gran importancia para el ser humano ya que le permite expresar miedos, alegrías, sentimientos muy profundos de diverso tipo. La música permite canalizar esos sentimientos y hacer que la persona aliviane sus penas o haga crecer su alegría dependiendo del caso. La música con su **ritmo, armonía** y**melodía** siempre ha acompañado a todas las sociedades a lo largo de la evolución. Y es que la música no deja de ser un **lenguaje universal** que causa siempre el conocido efecto de acción-reacción, siempre hay una sensación ante una melodía.

La música tiene influencia directa sobre las emociones y los estados de humor de las personas, si escuchamos música podemos llegar una actitud positiva frente a la vida. La música no deja de ser un **lenguaje universal** que causa siempre el conocido efecto de acción-reacción, siempre hay una sensación ante una melodía. Lo cierto es que es uno de los factores más influyentes, además de uno de los principales motores de sentimientos y reacciones, debido a la actividad cerebral que reproduce en las personas. Cualquier actividad con música se hace mucho más llevadera, con una reducción constante del estrés y una sensación de tranquilidad, también en la importancia de la música en la salud, ciertas instituciones médicas del han resaltado los beneficios que trae la música para la salud. Entre ellos se encuentran: reduce la ansiedad, ayuda a reducir el dolor, ayuda en desórdenes neurológicos, fortalece el sistema inmunológico, protege el envejecimiento cerebral, combate el dolor de cabeza y reduce la presión arterial.

El reconocer a la música como parte natural y espontánea de cada individuo es un aspecto **primordial** de la educación en cada escuela de música. El objetivo es hacer de ella un lenguaje que permita expresar y transmitir un mensaje dentro del proceso comunicativo. Las canciones infantiles son una de las mejores herramientas para formar la mente de los más pequeños. La música contribuye de manera activa en el desarrollo integral de los niños: intelectual, auditivo, lingüístico, sensorial y motriz. Por ello, ésta se ha convertido en un elemento fundamental en la educación de los niños en edad preescolar. Los niñosque escuchan **música** desde muy pequeños tienen mejores competencias y destrezas verbales**.** La importancia de las canciones en educación infantil ha hecho que la música y sus diferentes formas de manifestarse; los niños que aprenden con canciones infantiles con las cuales pueden desarrollar más su creatividad y adquirir facilidades en el aprendizaje de nuevos idiomas. Por ello, es importante que también escuchen canciones en casa, canten, jueguen con música y que entiendan esta herramienta como algo agradable. La música es de las pocas actividades que hace trabajar los dos hemisferios del cerebro, haciendo que se conecten. También estimula el desarrollo del cerebelo, que es el encargado de la percepción del ritmo. la música tiene la facultad de estimular las neuronas de igual manera con las personas que escuchan música de forma colectiva, dando lugar a una especie de sincronización que puede desembocar en una experiencia o conexión emocional compartida a través del ritmo

La **música** es un potencializado cognitivo de nuestro cerebro. Cualquier actividad musical puede ser estimulante en cualquier etapa de nuestra vida. Si la música empieza desde la **infancia**, el trabajo cerebral del niño tendrá más plasticidad neuronal para la asimilación de conocimientos nuevos. Es muy importante que desde las primeras etapas de la **infancia** impulsamos una buena educación musical. La música es parte de nuestra naturaleza y constituye nuestra esencia como seres humanos.

<https://academiamusicaproyecta.com.mx/la-importancia-de-la-musica-en-la-educacion-infantil/>

<https://elmundodemozart.com/importancia-canciones-educacion-infantil/#:~:text=Las%20canciones%20infantiles%20son%20una,%2C%20ling%C3%BC%C3%ADstico%2C%20sensorial%20y%20motriz>.

<https://www.zasmusic.com/blog.746.195.5535.1.1-la-importancia-de-los-usos-de-la-musica-en-la-vida-diaria.html>

<https://www.zasmusic.com/blog.746.195.5535.1.1-la-importancia-de-los-usos-de-la-musica-en-la-vida-diaria.html>