Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

Segundo semestre

Sección: C

Materia: Estrategias de música y canto en educación preescolar

Profesora: Jorge Ariel Morales García

Trabajo: ensayo de la importancia de la música

Alumna: Dhanya Guadalupe Saldivar Martinez

Saltillo, Coah. A 12/04/21

**“Importancia de la música en la vida del ser humano”**

La **música** con su **ritmo**, **armonía** y **melodía** siempre ha acompañado a todas las sociedades a lo largo de la evolución. Y es que la música no deja de ser un **lenguaje universal** que causa siempre el conocido efecto de acción-reacción, siempre hay una sensación ante una melodía. Lo cierto es que es uno de los factores más influyentes, además de uno de los principales motores de sentimientos y reacciones, debido a la actividad cerebral que reproduce en las personas.

Es el anestésico favorito de media población. En casa, en la calle con los auriculares, de viaje, en las eternas esperas, cuando todo va bien y cuando todo va regular. La música tiene diferentes beneficios para nuestras vidas. Los niños quizá sean quienes más las noten, pero a los adultos no hay quien les prive de un concierto en directo.

Diferentes estudios a lo largo del tiempo han demostrado que escuchar música tiene diferentes beneficios para nuestra salud. Son capaces de cambiarnos el estado de ánimo si estamos tristes, de reducir el estrés y de hacernos sentir mejor. La música nos rodea y nos acompaña a todas partes en nuestros dispositivos móviles, en la televisión, en el cine y cómo no en los conciertos de nuestros artistas o grupos favoritos. Si las salas están llenas, si la gente grita las letras de las canciones, salta, baila y disfruta, es porque la música tiene efectos positivos en nosotros. Y aunque no lo sepamos, también en niños y personas de avanzada edad. A estas últimas, algo aparentemente tan nimio como escuchar música puede aliviarles el dolor o les puede servir para ejercitar el oído para evitar la pérdida de audición. A todos lados con la música

Escuchamos melodías a todas horas y todos los lugares. Lo hacemos acompañados de nuestro teléfono, en el que configuramos una lista de reproducción idónea para nuestro tiempo de paseo, de viaje o hacer deporte. Lo hacemos en el coche, con los cedés de nuestros grupos favoritos. Lo hacemos en las colas, cuando toca esperar, en el autobús o en el tren. Lo hacemos cuando nos vamos de fiesta a cualquier tugurio. Cualquier excusa es buena para escuchar el último sencillo de la banda de turno  de turno o pararse a tratar de comprender la letra de un tema que hasta el momento nos había pasado inadvertido.
Pero volviendo al inicio, de buen seguro que recuerdas de tu niñez un buen puñado de canciones. Seguramente lo hagas con cariño. Y lo que no conocías es que a los niños la música les mejora la capacidad de la memoria, de atención y de concentración. Es algo que se podría incluso extrapolar a los mayores, pues nos aprendemos las letras de principio a fin. También consigue estimular la inteligencia de los más pequeños de la casa y mejorar la habilidad de resolver problemas.
La música es una perfecta manera de expresarse y a su vez un método perfecto de aprendizaje, ya que incluso mejoran su vocabulario gracias a las letras de las canciones. Incluso despierta en ellos las ganas de conocer el significado de términos que desconocían. Asociar una actividad en concreto con la música también es síntoma de establecer rutinas, algo que a la larga siempre es positivo. Así que si quieres que un niño sea más sociable y disfrute de las ventajas que ofrece la música,

[**https://www.zasmusic.com/blog.746.195.5535.1.1-la-importancia-de-los-usos-de-la-musica-en-la-vida-diaria.html**](https://www.zasmusic.com/blog.746.195.5535.1.1-la-importancia-de-los-usos-de-la-musica-en-la-vida-diaria.html)

[**https://www.europapress.es/comunicados/sociedad-00909/noticia-comunicadola-importancia-musica-vidas-20161026110608.html**](https://www.europapress.es/comunicados/sociedad-00909/noticia-comunicadola-importancia-musica-vidas-20161026110608.html)