**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**



**Curso:**

Tutoría grupal

**Docente:**

Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Alumna:**

Paulina Flores Dávila

**Grupo:** 3°A

**Número de lista:** 4

**Actividad:**

Seguimiento de plan de vida y carrera

**Saltillo, Coahuila 21 de abril del 2021**



**¿Cuáles son tus alternativas?**

**Trabajo:**

Considerando al trabajo como un requisito de vida, es importante que elija un trabajo en el que me guste estar y que me guste lo que hago, es por eso la importancia de saber elegir una carrera que cumpla tus necesidades y que sea de tu grado, ya que gran tiempo de nuestra vida la pasamos trabajando y que mejor hacerlo felices. Mi alternativa es aprovechar cada oportunidad laboral para ir generando experiencia y mejorar en cada aspecto en base al tiempo.

**Familia:**

Tener en cuenta formar una familia como plan de vida es importante ya que es con quien pasaras el resto de tu vida, con quien compartir triunfos y fracasos sabiendo que siempre estarán para ti, por eso la importancia de elegir una pareja que comprenda tus tiempos, que te ayude a crecer como persona, que podamos tomar decisiones y sobre todo trabajar en equipo para así luchar por tener una familia unida con posibilidades de poder tener hijos y ofrecerles una buena vida.

**Profesión:**

Enfocarme en cada vez ser mejor docente, como meta a corto plazo sería culminar mi carrera, poder adquirir una plaza y comenzar a trabajar en un jardín de niños.

Ir mejorando y buscando la mejora continua en mi desempeño docente, adquiriendo nuevos conocimientos e ir creciendo profesionalmente.

**Ocio:**

Tratar de siempre saber manejar y disfrutar estos momentos libres para poder tener una vida más agradable y pacifica con tu familia. Poder conocer nuevos lugares en nuestro tiempo libre, viajar con la familia visitando y aprendiendo de cada lugar.

**Cuidado dependiente:**

Buscar siempre las mejores oportunidades y cuidados para el bien de nuestros seres queridos, buscando siempre el bien de su integridad.

**Tiempo personal:**

Considero que este punto es uno de los más importantes debes buscar siempre momentos para poder disfrutar solos, poder hacer actividades que nos gusten o que nos ayuden a nuestro pleno desenvolvimiento ya sea personal y profesional.

Tener ayuda psicológica para un mejor control mental y físico, nunca está de más tener este tiempo.