**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en educación preescolar.**



**Curso:**

Tutoría grupal

**Maestra:**

Gloria Elizabeth Martínez Rivera.

**Alumna:**

Leyda Estefanía Gaytán Bernal. #6

**“Seguimiento de plan de vida y carrera”**

**Saltillo Coahuila de zaragoza 21 de abril del 2021.**

**1.- ¿Cuáles son tus alternativas?**

**Trabajo:**

Actualmente estoy estudiando la licenciatura en educación preescolar, sin embargo, al concluirla me gustaría empezar mi vida laboral en un jardín de niños matutino y al mismo tiempo empezar la maestría, ya que considero que tengo que aprovechar al máximo el tiempo y siendo joven hay más oportunidades de prepararse, porque al formar una familia tendré obligaciones y no tendré todo el tiempo del mundo. Al trabajar en lo que más me gusta me ayudará en mi desarrollo físico, emocional y mental, además que los niños aportan mucha felicidad y relajación en mi vida, por lo que disfrutaré mucho mi trabajo y daré lo mejor de mí.

**Familia:**

Dentro de lo que tengo planeado en un futuro, me gustaría casarme y formar una familia entre los 24 a 26 años, pero para ello es necesario tener ingresos económicos estables, un hogar, comida, carro, para poder tener una buena vida, ya una vez teniendo lo necesario, ahora si me gustaría tener hijos, y siempre pensar en ellos primero antes que en mí y dándoles una buena vida y educación para que puedan llegar a ser grandes profesionistas. Me gustaría tener una familia formada con valores, educación, creyentes en Dios y que conozcan que nada llega fácil, que tienen que que estudiar para poder ser alguien en la vida, además de que mi hogar sea un contexto armónico para que cuando mis hijos crezcan lo transmitan a futuras generaciones.

Al fin de cuentas lo material no es importante, pero me gustaría que tuvieran todo lo necesario.

**Profesión:**

Como ya lo mencioné, al terminar la carrera tengo planeado empezar mi vida laboral en un jardín de niños matutino, trabajando en lo que más me gusta y me apasiones, que son los niños y educar, porque considero que tendría el tiempo necesario por las tardes para realizar mis metas, que una de ellas es realizar una maestría y posteriormente el doctorado. Al terminar la carrera joven te da más oportunidad de seguir preparándote y superándote, es por lo que quiero lograr más cosas y seguir motivándome a seguir obteniendo más logros, sobre todo porque cuando forme mi familia ya no tendré el mismo tiempo y me gustaría estar el mayor tiempo con mi familia. Me gustaría que mis hijos puedan decir que tienen una madre muy preparada.

**Ocio:**

En mi tiempo libre me gustaría trabajar realizando maquillajes artísticos, porque es algo que me relaja mucho y que me a ayudado a ser más detallistas y perfeccionista, sobre todo los fines de semana en donde más tiempo libre tendré, y ya una vez casada solo en algunos momentos, que siendo sincera no hay mucho tiempo libre.

Por otro lado, me gustaría leer muchos libros, porque es algo que no tengo muy presente en mi vida diaria y en lo personal considero que son muy beneficiosos para nuestro enriquecimiento de palabras y pueden ayudarme en mi profesión.

**Cuida dependientes:**

Para mi familia me gustaría invertir el mayor tiempo que tenga, no me gustaría en ningún momento descuidarlos por mi trabajo, la familia es lo mas importante, mis papás, hermanos, mi esposo e hijos siempre van a ser mi principal preocupación. Me emociona mucho la idea de planear actividades juntos, realizar paseos, viajes, salidas al parque, a comer, y sin fin de cosas, pero todo en familia. Mi hijos van a crecer en un núcleo familiar muy unido y me gustaría que cuando ellos sean mayores, hagan lo mismo. Como ya lo mencioné anteriormente, me gustaría trabajar en las mañanas, para por las tardes tener el tiempo libre para dedicárselo a mi familia en general.

**Tiempo personal:**

Estoy segura de que aprovecharé los más que pueda mi tiempo, ya sea laboral, familiar o personal. Quiero darle la importancia a cada uno de estos y no olvidar a ninguno, porque todos forman parte de mi vida y principalmente debo de invertir tiempo en mi y en mi bienestar, para darle lo mejor a mi familia y trabajo. En mi pirámide de prioridades está primero Dios, porque él es el centro de mi vida y posteriormente yo, porque si yo no estoy bien, no voy a poder brindarle lo mejor de mi a mi familia. En segundo lugar, se encuentra mi familia (papás, hermanos, esposo e hijos) porque serán mi mayor motivación para seguir adelante y me darán mucho amor. Por último, mi trabajo, realizar lo que más me gusta y para lo cual estudié.