**Escuela Normal de Educación Preescolar**

Licenciatura en educación preescolar

CICLO ESCOLAR 2020-2021



**Curso**

Tutoría Grupal

**Maestra**

Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Alumna**

Yamile Margarita Mercado Esquivel N.L 9

3° “B”

**Seguimiento de plan de vida y carrera**

Saltillo, Coahuila a 21 de abril del 2020

**¿Cuáles son mis alternativas?**

A lo largo de mi vida he soñado con cumplir cada una de las metas que me propongo, desde cosas pequeñas hasta cosas realmente importantes que implican esfuerzo y toma de decisiones responsable, considero que cada uno de los aspectos que conforman mi ser, tienen un propósito claro y me ayudan en la organización y preparación para el futuro.

**TRABAJO**

El trabajo es uno de los factores que más me importan ya que es el sustento para mi futuro profesional y personal en todos los sentidos, actualmente estudió en la Escuela Normal de Educación Preescolar para ser una excelente educadora, considero que aunque no es una carrera muy bien remunerada, tiene aspectos muy positivos y que llenan por completo mi vida, cuando me gradué tengo pensado obtener una plaza en Saltillo y trabajar en el sistema público, al mismo tiempo seguir estudiando una maestría para poder obtener mayores recursos y reconocimiento, así mismo me encantaría entrar en el sistema privado en algún colegio reconocido para en un futuro tener muy buenas bases y llegar a ser directora en algún jardín y obtener un cargo más importante dentro de la SEP.

**FAMILIA**

La relación que existe en mi familia es la mejor, actualmente vivo con mi mamá y mi hermana, somos muy unidas y es algo que valoro mucho. Una meta que siempre he tenido clara es que quiero tener una pareja de la cual me sienta orgullosa y podamos crear un hogar seguro y amoroso, en donde los dos tengamos claro nuestros objetivos y nos apoyemos siempre, una relación basada en el respeto y amor. Me encantaría casarme después de tener una plaza y trabajo seguros y tener 4 hijos. Hablando a corto plazo, algo con lo que siempre he soñado es rentar o comprar un departamento para no depender siempre de mi madre, tener un lugar en el que me sienta segura y que mis padres estén orgullosos de mí y de lo que he logrado.

**PROFESIÓN**

Desde que tengo memoria he soñado con ser maestra, desde pequeña jugaba a la escuelita y siempre quería tener el rol de maestra, siempre he respetado y admirado la profesión de ser docente, desde el preescolar hasta la universidad he disfrutado cada uno de los saludos a la bandera, las kermeses en fechas cívicas, clases públicas, festejos y graduaciones, considero que todas estas actividades extracurriculares me impulsaron más para elegir esta profesión tan humana que aunque no es muy reconocida por la sociedad es muy bella y tan llena de satisfacciones personales. Me gustaría terminar mi licenciatura y realizar una maestría en pedagogía, también terminar una certificación en el idioma ingles y seguir actualizándome siempre con talleres y conferencias para ofrecer a mis alumnos una educación de calidad. En la preparatoria conocí una nueva faceta de mí sobre el gusto e inteligencia a las matemáticas enfocada en la administración, debido a esto estudie un año en la Facultad de Ciencias de la Administración, tuve muchos aprendizajes pero no era en lo que quería trabajar toda mi vida por eso me cambie a la normal de preescolar, estar en la FCA me ayudo a centrarme y a tener una meta que deseo mucho la cual es tener mi propio negocio con un Salón de Fiestas Infantiles, yo sé que es difícil pero tomare cursos y capacitaciones en administración y contabilidad para poder sacar adelante mi sueño.

**OCIO**

Tras la pandemia he conocido una nueva faceta en mi vida que me ayuda mucho en mi aspecto psicológico, físico y mental. Dedico 2 horas de mi tiempo a realizar ejercicio, es algo en lo que me adapte muy rápido y me ayuda a desestresarme de las tares, la escuela y demás pendientes que tengo en el día, además de que ayuda en mi salud, estoy fomentando hábitos y es un rato de ocio y esparcimiento que no planeo dejar. Otra de las cosas que disfruto hacer en mis tiempos de ocio es salir de mi casa y sentarme en las banquitas a tomar el aire y platicar con mi mamá y mi novio de las cosas que nos pasaron en el día, disfruto mucho este tiempo, además nos conectamos tan bien y siempre estamos riéndonos disfrutando de momentos únicos.

**CUIDADO DEPENDIENTES**

En mi familia y entorno más cercano nadie depende mí, pero considero que mi madre, mi hermana y yo dependemos una de la otra en cuanto al hogar y cosas personales, mi padre provee recursos a nuestra familia y mi mamá se encarga de distribuirlos de la mejor forma, al igual trabaja y tiene pequeños negocios los cuales nos ayudan a salir adelante, mientras que mi hermana y yo los apoyamos estudiando y sacando las mejores notas para que sientan que todo el esfuerzo que dan por nosotras tiene su recompensa, al igual ayudamos cuando ellos no pueden con los gastos o simplemente pasamos por un mal momento. Gracias a mis padres soy lo que soy y he podido cumplir cada uno de mis sueños.

**TIEMPO PERSONAL**

El tiempo personal es uno de los aspectos que más me preocupan o me llega estresar, ya que considero es esencial en la vida de todas las personas, en lo personal me encanta pasar tiempo conmigo misma y con mi familia, disfruto las tardes de películas, salidas con mi novio y los domingos de lotería, debido a la escuela y demás ocupaciones hay ocasiones que debo desvelarme para poder cumplir con todo. Desde la secundaria me gusta tener todo organizado y acostumbro a tener una agenda en la que distribuyo mis pendientes y la hora en que lo tengo que hacer para que todo salga como espero, me gusta seguir mis propias indicaciones y ya se que si no hago algo a la hora que lo establecí ya arruine todo mi día. Soy una persona muy ocupada y eso provoca que en ocasiones no pueda salir con amigas o con mi propia familia, pero me encanta ser así de ordenada y disciplinada para no perder tiempo valioso en cosas que no valen la pena o que no dejan aportaciones positivas en mí y en mi familia.