**Escuela Normal De Educación Preescolar Del Estado De Coahuila De Zaragoza**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**

****

**Curso:** Tutoría grupal

**Maestra:** Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Alumna:** Aneth Giselle Saavedra Salais

**Grado y sección:** 3°B

**Número de lista:** 17

**Actividad: Seguimiento de Plan de Vida y Carrera**

**Fecha:** 21 de abril 2021

**Trabajo:** En esta área, principalmente planeo ejercer de docente por los años que se pueda, en Ciudad Acuña, intentar escalar, seguir preparándome académicamente para ir creciendo en lo laboral hacia otros puestos, así como tener un ingreso extra de otro tipo de labor, ya sea en un negocio propio o de mi pareja. Me gustaría abrir un negocio de snack o prestar algún servicio como un gimnasio o manicura/pedicura.

**Familia:** Planeo casarme alrededor de los 27, disfrutar mi vida en pareja un par de años más y tener tiempo para reflexionar sobre la llegada de los hijos. Cuando sienta que tengo todo lo necesario para ofrecer una vida digna para mi hijo, una estabilidad emocional y económica, decidiré junto con mi pareja el momento adecuado y será perfectamente planeado. El centro de mi vida en familia será el amor, la comunicación y comprensión. Quisiera que mis hijos se sintieran felices y completos hasta su adultez, vivan rodeados de personas que los aman, empezando por el hogar, que siempre sean agradecidos y sepan que pueden encontrar su refugio en casa.

**Profesión:** Sin duda planeo dedicarme de lleno a mi carrera “Lic. En educación preescolar”, explotar mis habilidades cada día, aprender de la experiencia y seguir innovando cada vez. La identidad que vaya creando en mi escuela, se vea reflejada en todos los ámbitos de mi vida, pues es algo que quiero ser y hacer. Quisiera hacer una maestría o aprender a utilizar nuevas herramientas, capacitándome en cursos o talleres.

**Ocio:** En esta área planeo aprovechar mis momentos libres para ser una persona saludable física y mentalmente, hacer ejercicio y meditar, también me gustaría aprender sobre el diseño en uñas para luego poner mi propio salón, o ponerme creativa al cocinar para tener algo original que ofrecer a la gente.

**Cuidados dependientes:** Principalmente, planeo quedarme en Ciudad Acuña a vivir para estar cerca de mis padres, cuidarlos y procurarlos, también, mantenerme cerca de mis familiares y doctores de cabecera, en este aspecto, considero que un cuidado dependiente, soy yo misma y los cuidados de salud que me doy desde ahora, seguir tomando el control de mi bienestar para así poder ayudar y procurar a los demás.

**Tiempo personal:** Considero que cuando sea más grande en edad y comience a tener mayores responsabilidades, la organización de mi tiempo será primordial para poder llevar a cabo las actividades que se deberán de sacar durante el día. También, el alejarme de personas, lugares, cosas, que no me aportan o que no necesito dentro de mi vida es algo que llevo en práctica, así como dejarme de preocupar en que utilizan el tiempo los demás, mientras yo lo use correctamente. Aprender a veces, a estar sola.