**Escuela Normal De Educación Preescolar.**

**Licenciatura en educación preescolar.**

**Sexto semestre.**



3°A

**Curso:**

Tutoría grupal

**Maestra:**

Gloria Elizabeth Martínez Rivera

## “Plan de vida y carrera”

**Alumna:**

Valeria Elizabeth Preciado Villalobos N°14

Saltillo, Coahuila 21/04/2021

**PLAN DE VIDA Y CARRERA**

**Trabajo**

Actualmente no cuento con un trabajo, simplemente me dedico a estudiar, y planeo que terminando la carrera de maestra de preescolar podre impartir algunos años, para después seguir estudiando otra carrera.

**Familia**

Considero un aspecto de mi vida muy importante e indispensable en mi día a día, ya que yo soy muy apegada a mi familia cercana, realizo diversas actividades con ellos como deportivas, sociales, entre muchas otras más, lo cuál planeo seguir haciendo y fortalecer aun más la relación con mis padres y hermanos.

**Profesión**

Actualmente mi enfoque profesional está en concluir exitosamente la carrera de maestra de preescolar, y en unos años estudiar otra carrera fuera de saltillo, con el fin de estudiar la carrera de mis sueños y llegar a trabajar de bióloga marina.

**Ocio**

En mis tiempos libres me dedico a practicar dos tipos de deportes como lo son, el futbol soccer y el softbol, planeo seguir pasando mi tiempo libre en esto ya que al mismo tiempo de que hago ejercicio, hago relaciones sociales con los demás equipos o jugadores, planeo seguir en diversas competencias de futbol y con ayuda de eso viajar para conocer diferentes lugares.

**Cuidados dependientes**

En este momento no hay alguna persona que dependa de mí, solo considero muy importante seguir acompañando a mi hermana pequeña en su crecimiento, dándole consejos o ayudándole en los problemas que tenga que enfrentar en su vida, así como seguir cuidando a mis padres y apoyándolos en cualquier ámbito que se necesite.

**Tiempo personal**

Considero que actualmente si tengo un tiempo destinado a mí, en cuanto a mis emociones, mi mente y mi físico, porque desde siempre he pensado que es de vital importancia tenerte a ti mismo en primer plano, y estar bien contigo mismo, dedico diversos espacios de mi tiempo para pensar en mi futuro, en lo que estoy haciendo bien o en lo que necesito mejorar.