**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**CICLO ESCOLAR 2020 – 2021**



**ACTIVIDAD:** SEGUIMIENTO DE PLAN DE VIDA Y CARRERA.

**CURSO:**

TUTORÍA GRUPAL

**MAESTRA:**

GLORIA ELIZABETH MARTÍNEZ RIVERA

**ALUMNAS:**

ANDREA FLORES SANDOVAL #5

**GRADO Y SECCIÓN:**

3°A

**21 DE ABRIL, 2021 SALTILLO, COAHUILA.**

**Seguimiento de Plan de Vida y Carrera.**

**Trabajo.**

Mi plan, después de concluir la licenciatura, es obtener una plaza y comenzar a impartir clases. Me gustaría mucho trabajar en una zona rural, esto porque en estas zonas las personas tienen valores mucho más marcados y bien apropiados.

Por otra parte, me gustaría que la institución en la que labore esté a una distancia no tan lejana a mi ciudad de origen.

Dentro de mis alternativas en caso de que mis planes no salgan como espero, tengo las siguientes opciones:

* Solicitar empleo en una institución educativa privada.
* Impartir cursos o clases de regularización para niños de nivel preescolar.
* Abrir una pequeña estancia infantil para apoyar a niños con padres trabajadores, en donde se impartan además talleres que favorezcan su pleno desarrollo.

**Familia.**

Mis planes sobre la familia aún no son muy estables, en este puno considero que estoy abierta a cualquier cosa que suceda. Claro que me gustaría mucho que al finalizar mi carrera pueda unir mi vida con ora persona y comenzar a formar una familia; pero si no es así, estaría muy cómoda con mi situación actual, una relación estable.

Durante el tiempo que pase para comenzar a formar una familia, me gustaría trabajar en todas las áreas de oportunidad dentro e la relación con la única finalidad de que cuando llegue el momento estemos completamente seguros de que así lo queremos.

**Profesión.**

Una de mis prioridades es seguir creciendo de manera profesional, disfruto mucho aprender cosas nuevas y desarrollar nuevas habilidades y capacidades. Me gustaría seguir preparándome con un posgrado para lograr un historial más amplio y adquirir nuevos conocimientos, además de ser una satisfacción personal, estoy segura de que el cambio comienza por uno mismo y al prepararme sería garantizar educación de calidad para todos los alumnos.

**Ocio.**

Desde mi punto de vista lo más importante para tener un equilibrio en todos los aspectos de la vida tanto personal familiar profesional u otros aspectos, es necesario estar bien con nosotros mismos. Dentro de mis planes esta dedicarme tiempo a mí misma y tratar de soltar siempre todo aquello que me hace daño, siempre me imaginé tomando un receso de todo y pasar tiempo conmigo para mantener mi salud mental y psicológica.

**Cuidados dependientes.**

Además de pensar en darle todo a mis hijos en un futuro y mantener mi familia con una buena estabilidad, siempre ha estado en mis planes el regresar a mis papás todo lo que ellos me han dado a lo largo de mi vida, desde estudio hasta lujos y un techo donde vivir; además de que siempre me dieron un hogar con un clima amoroso y de confianza.

Considero que estas dos partes son muy importantes y con ello, además de mi bienestar personal, se conforma mi motivación y mis ganas de seguir estudiando y preparándome.

**Tiempo personal.**

Como había mencionado anteriormente, considero que la base de todo es tener estabilidad con uno mismo. Esto, desde mi punto de vista, se logra únicamente dedicándonos tiempo para conocernos, consentirnos y tomar mucho amor propio.

Con esto no me refiero solo a amarnos tal y como somos, si no a tomar todo ese amor como impulso para crecer como personas.

Para mi el tiempo es muy importante y es el mejor regalo que nos podemos dar a nosotros mismos.