**ESCUELA NORAMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Licenciatura en educación preescolar**

**Ciclo escolar 2020- 2021**

****

**Curso: Tutoría grupal**

**Maestra: Gloria E. Martínez rivera**

**Sexto semestre**

**Seguimiento al plan de vida y carrera.**

**Alumna:** Sofia Mali Siller Valdés

**Grado:** 3° **Sección**: A

**Numero de lista:** 19

**Fecha:** 21 de abril del 2021

**Actividad: ¿Cuáles son tus alternativas?**

***Trabajo***: En este aspecto considero que estoy estudiando lo que me gusta, aunque en esta etapa de mi vida es muy difícil para mi por ser madre, estudiar, hacer cosas del hogar y las tareas, a veces siento que ya no puedo más, pero se que es lo que quiero hacer toda mi vida y aun que sea difícil n me voy a dar por vencida. En un futuro me veo trabajando como educadora y en 10 años más como directora de algún jardín de niños.

***Familia:*** Aquí considero que mi familia siempre me ha apoyad en las decisiones que eh tomado, somos una familia unida y amorosa. En el 2018 cambio mi vida pues ya no es lo mismo ahora mi pequeña familia es de 3 y creo que todo cambia, hay altas y hay bajas, hay veces que no coincidimos en las mismas metas, pero creo que eso se debe de ir reforzando***.***

***Profesión:*** como mencione anteriormente la carrera que estoy estudiando es lo que quiero, lo que me hace feliz y se que pronto terminare y estaré ejerciendo mi profesión con mucho amor. La fuerza que saco para ejercer mi profesión antes era porque era lo que me gustaba, pero al llegar mi hijo esa motivación y fuerza fue él, el darle una vida bien.

***Ocio:*** en este aspecto, creo que, en esta parte de mi vida, cuando tengo algún tiempo trato de aprovechar el mayor tiempo posible para estar y darle más atención a mi hijo, puesto en las mañanas tengo clases y durante la semana hago cosas del hogar y las tareas, así que y se que no me doy tanto tiempo para mi misma pero lo mas importante para mi es verlo crecer y como aprende.

***Cuidados dependientes:*** en este aspecto, trato de tener horarios para mi hijo tanto para mí en cuanto al almuerzo, juegos. A partir del semestre pasado empecé a utilizar una agenda para anotar todos los pendientes que hare y organizar mas las tareas, evidencias y así. Hay veces que los horarios que planeo, las actividades no salen como yo esperaba.

***Tiempo personal:*** pues en este aspecto creo que me adelante a lo que yo planeaba para mi futuro y no lo llamaría equivocación o error, porque es lo mejor que me pudo pasar, no fue en el momento indicado, pero tengo que terminar las demás metas que en ese tiempo tenía, pero ahora con esa personita que me acompañara toda la vida. Pero a veces si trato de darme mi tiempo bailando, escuchando música o simplemente relajarme de un día pesado. Si me gustaría mas tiempo con mis amigas o salir con mi pareja, pero hay veces que ya no quiero nada, por la carga de la escuela, tareas, Santiago y las tareas del hogar.

***Considero que no soy de las personas de planear tanto el futuro puesto que sé que los días son diferentes, algo puede pasar y prefiero solo vivir el día a día y disfrutar de todo lo que me gusta y los que más quiero y si me había planteado mis metas y lograrlas.***