**Escuela Normal De Educación Preescolar**

****

**Licenciatura en educación preescolar**

**Materia:** Tutoría grupal

**Maestro:** Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Unidad de aprendizaje 1**

## ***Actividad: Seguimiento de plan de vida y carrera***

**Alumnas:** Midori Karely Arias Sosa **N.L. 01**

**Sexto semestre Sección A**

Saltillo, Coahuila

21 de abril de 2021

***Trabajo:*** Desde muy pequeña he planeado que lo primero que quiero hacer es tener mi plaza, para posteriormente ir ahorrando para tener mi propia institución, además de que quiero seguir estudiando hasta conseguir mi doctorado y poder dar conferencias sobre la importancia socioemocional de los niños en preescolar.

***Familia:*** Actualmente no está en mis planes casarme, pero si me gustaría cuando ya esté más grande, en algún momento formar una familia, de preferencia cuando ya haya viajado mucho y terminado mis estudios.

***Profesión:*** Como ya mencione antes quiero lograr mis estudios hasta un doctorado enfocado en la educación especial, además de que me gustaría mejorar mi inglés y aprender alemán. Asimismo quiero estudiar una segunda carrera, que sería decoradora de interiores.

***Ocio:*** Mi tiempo de ocio lo he estado tomando para mi cuidado mental, ya que he sufrido muchísimo estrés por las clases en línea y eso hace que me de ansiedad, entonces trato de que en mis tiempos libres dormir, leer o ver películas de Marvel, ya que me gustan mucho los superhéroes, además de que me tomo fotografías porque es algo que disfruto mucho y si queda tiempo, salgo con mis amigos un rato.

***Cuidado dependiente:*** Me sigo viendo en casa de mis papás, sin embargo, planeo buscar un trabajo para el sustento de esta. Así como también, quiero ir ahorrando para tener mi propio carro y un pequeño departamento, ya que es mi sueño desde que era pequeña. A largo plazo, quiero viajar mucho con mi familia.

***Tiempo personal:*** Esto es algo en lo que he estado batallando mucho, ya que siento que no llevo una organización con las tareas de la escuela, sin embargo, gracias a esta actividad me he propuesto darme ese tiempo para organizar y disminuir un poco el estrés, ya que emocionalmente me siento desgastada, teniendo mis tiempos organizados siento que me rendirían más los días y podría disfrutar de mis hobbies, familia y amigos.