**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**



**Sexto Semestre Sección: “B”**

**Curso:** Tutoría grupal

**Alumna:** Daniela Jaquelín Ramírez Orejón. **No. Lista:** 14

**Maestra:** Gloria Elizabeth Martínez Rivera

*Seguimiento de Plan de Vida y Carrera*

Saltillo Coahuila 21 de abril del 2021

**Seguimiento al plan de vida y carrera.**

**¿Cuáles son tus alternativas?**

**Trabajo**

El trabajo es de suma importancia para el desarrollo humano, es un aspecto fundamental en el proyecto de vida de las personas, para adquirir nuevos conocimientos, el adaptarse de las diferentes situaciones que se presenten a lo largo del trabajo, de cierta manera se disfruta al hacerlo y saber elegirlo para obtener los resultados de la mejor manera, destacando en él, aptitudes, intereses y motivaciones al realizarlo.

**Familia**

La familia es una de las cosas mas maravillosas de la vida al vivir y pasar el tiempo, gozar de cada momento con cada uno de ellos; el saber y conocer otras perspectivas diferentes a las de cada persona, sin embargo, es de gran importancia cambiar las rutinas diarias el hacer diferentes cosas de los que no siempre se realizan.

**Profesión**

Uno de los aspectos mas importantes que influyen en la vida personal de uno mismo, el saber elegir adecuadamente que es lo que quieres hacer, destaca el adquirir los conocimientos de dichas profesiones las motivaciones, la profesión implica disciplina, valores, dedicación, responsabilidad, amor, interés, disposición al estudiar para obtener el autoconocimiento.

**Ocio**

El tiempo libre se basa principalmente en nuestro crecimiento psicológico, se utiliza adecuadamente en los gustos e intereses de cada persona, se emplea de la mejor manera para disfrutar, y desarrollar las capacidades.

**Cuidados dependientes**

Plantear metas a corto o largo plazo, de personas que requieren de cuidados responsables.

**Tiempo personal**

El tiempo es lo mejor de la vida, no se debe malgastar en cosas que no tienen algún beneficio, es de suma importancia el considerarlo, el apreciarlo, destaca la toma de decisiones para valorar y tenerlo como prioridad.