



Escuela Normal De Educación Preescolar Del Estado De Coahuila

Licenciatura En Educación Preescolar

Tutoría

Tema Visualización

Primer Año, Segundo Semestre Sección C

Kathia Anahí Castañuela Salas No. 3

Alumna

Karla Griselda García Pimentel

Docente

Saltillo Coahuila 2021



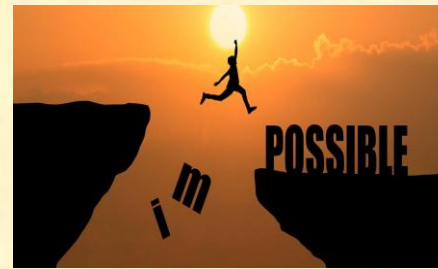
Conseguirlas

Lo que se consigue

Crea planes antes de hacerlos

Imágenes mentales

Cerebro e imágenes mentales



Alcanzar objetivos

<https://aprendizate.com/sentirte-mejor/piensa-bien-para-sentirte-mejor/lo-que-muchagente-no-te-cuenta-de-la-visualizacion/>

Emociones

Visualización

Efecto

Beneficios

Imágenes

Guía para visualización

Carga emocional

Sensación y emociones positivas

Creencias alineadas con el objetivo

Positiva

Negativa

Positivo

Negativo

