

Escuela Normal De Educación Preescolar Del

Estado De Coahuila

Licenciatura En Educación Preescolar

Curso

Tutoría Grupal

Tema

**Determina Tu Estilo De Memoria**

*Visualización*

Primer Año, Segundo Semestre

Sección C

Kathia Anahí Castañuela Salas #3

Alumna

Karla Griselda García Pimentel

Docente

Saltillo Coahuila 27 de abril del 2021

**Ejercicio no. 4. *Determina tu estilo de memoria.***

**Instrucción:** ¿Cuál es tu estilo dominante de memoria? ¿Te es más fácil recordar sonidos, imágenes o la forma en que se sienten las cosas? Lee las afirmaciones que se incluyen abajo y encierra en un círculo la alternativa que describa mejor tus hábitos.

##### Para ayudarme a recordar lo que se dijo en clase, yo…

|  |  |
| --- | --- |
| V. | Leo los apuntes que tomé durante la clase. |
| A. | Cierro los ojos y trato de escuchar lo que dijo el profesor. |
| C. | Intento colocarme de nuevo en el salón de clases y sentir lo que estaba sucediendo en ese momento. |

**Para recordar un procedimiento complejo, yo…**

|  |  |
| --- | --- |
| V. | Escribo los pasos que debo seguir. |
| A. | Escucho las instrucciones varias veces y con atención. |
| C. | Lo vuelvo a hacer una y otra vez. |

**Para aprender oraciones en un idioma extranjero, lo hago mejor cuando yo…**

|  |  |
| --- | --- |
| V. | Las leo en el papel para ver cómo están escritas. |
| A. | Las escucho en mi cabeza hasta que puedo decirlas en voz alta. |
| C. | Veo a alguien que las está pronunciando y luego practico moviendo mi boca y mis manos de la misma manera en que lo hizo esa persona.  |

**Si tengo que aprender un movimiento de baile, me gusta…**

|  |  |
| --- | --- |
| V. | Ver un diagrama de los pasos antes de intentarlo. |
| A. | Tener a alguien que me corrija mientras lo intento. |
| C. | Verlo una vez y luego intentarlo. |

**Cuando recuerdo un momento feliz, tiendo a…**

|  |  |
| --- | --- |
| V. | Visualizar en mi cabeza. |
| A. | Escuchar los sonidos que oí cuando lo experimenté. |
| C. | Sentir con mis manos y con mi cuerpo lo que sentí en ese momento. |

**Cuando tengo que recordar las instrucciones para llegar en automóvil a un lugar, generalmente yo…**

|  |  |
| --- | --- |
| V. | Visualizo un mapa del camino en mi mente. |
| A. | Me repito las instrucciones en voz alta a mí mismo. |
| C. | Siento mis manos sobre el volante y el automóvil avanzando en el camino correcto. |

Estilo de memoria

Kinestésico

**¿Cómo consideras que tu estilo de memoria afecta en la manera que recuerdas la información académica?**

No afecta de una manera fuerte porque por medio de dos repeticiones que haga en mi mente sobre la información dada, puedo traer de nuevo la información adecuada, pero si no lo recuerdo también tomo nota para entender mejor que es lo que tenia y reforzar lo que ya me había repetido en mi mente. El tener apuntes refuerza la información.

 **¿Cómo afecta la manera en cómo aprendes las cosas en un principio?**

Afecta un poco ya que no puedo comprender con una sola vez cundo se me dice algo, a menos que sea de mi interés que aprendo más rápido. Tengo que recrear en mi mente los sucesos para saber donde dejo las cosas o para saber que estaba haciendo en ese momento.

**¿Cómo sabias aprovechar mejor los estilos menos preferidos?**

En realidad, el kinestésico tiene un aparte de auditiva y visual, creo que se está complementando uno al otro, y es una buena manera para comprender los temas con ayuda de auditivo o visual.