

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Segundo semestre**

**Dhanya Guadalupe Saldivar Martinez**

**Tutoria grupal**

**1 C**

#### **Ejercicio no. 4. Determina tu estilo de memoria.**

**Instrucción:** ¿Cuál es tu estilo dominante de memoria? ¿Te es más fácil recordar sonidos, imágenes o la forma en que se sienten las cosas? Lee las afirmaciones que se incluyen abajo y encierra en un círculo la alternativa que describa mejor tus hábitos.

##### **Para ayudarme a recordar lo que se dijo en clase, yo...**

- V. **Leo los apuntes que tomé durante la clase.**
- A. Cierro los ojos y trato de escuchar lo que dijo el profesor.
- C. Intento colocarme de nuevo en el salón de clases y sentir lo que estaba sucediendo en ese momento.

##### **Para recordar un procedimiento complejo, yo...**

- V. **Escribo los pasos que debo seguir.**
- A. Escucho las instrucciones varias veces y con atención.
- C. Lo vuelvo a hacer una y otra vez.

##### **Para aprender oraciones en un idioma extranjero, lo hago mejor cuando yo...**

- V. Las leo en el papel para ver cómo están escritas.
- A. **Las escucho en mi cabeza hasta que puedo decirlas en voz alta.**
- C. Veo a alguien que las está pronunciando y luego practico moviendo mi boca y mis manos de la misma manera en que lo hizo esa persona.

##### **Si tengo que aprender un movimiento de baile, me gusta...**

- V. Ver un diagrama de los pasos antes de intentarlo.
- A. **Tener a alguien que me corrija mientras lo intento.**
- C. Verlo una vez y luego intentarlo.

##### **Cuando recuerdo un momento feliz, tiendo a...**

- V. **Visualizar en mi cabeza.**
- A. Escuchar los sonidos que oí cuando lo experimenté.
- C. Sentir con mis manos y con mi cuerpo lo que sentí en ese momento.

##### **Cuando tengo que recordar las instrucciones para llegar en automóvil a un lugar, generalmente yo...**

- V. **Visualizo un mapa del camino en mi mente.**
- A. Me repito las instrucciones en voz alta a mí mismo.
- C. Siento mis manos sobre el volante y el automóvil avanzando en el camino correcto.

#### **Cómo consideras que tu estilo de memoria afecta la manera que recuerdas la información académica**

Siento que no afecta tanto, pero igual afecta un poco porque tengo que anotar todo y si no lo hago se me olvida lo que vimos en la clase

### **Cómo afecta la manera que aprendes las cosas desde un principio**

Afecta a la manera que si no logro tener una imagen o una referencia de como están haciendo algo, no recuerdo bien lo que estaban haciendo y no puedo ponerlo en práctica