**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**Recursos personales**

**Montserrat Rodríguez Rivera #16**

**3° “B”**

**29 de abril del 2021 Saltillo, Coahuila de Zaragoza**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 1.- ¿Cuáles son tus alternativas? Y**  **Actividad 2.- ¿Qué recursos personales necesitas?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 12 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.** |
| **Fecha de entrega** | **29 de abril de 2021.** |

**Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?**

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:

***1. En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes, a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.:***  Considero que la edad no es un impedimento para llevar a cabo cualquier labor, lo importante son las ganas de querer salir adelante, las labores que un adulto mayor puede realizar son jardinería, cajero, empacador, maestro, labores con no impliquen mucho esfuerzo pero que puedan exponer sus saberes y conocimientos.

***2. Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana***. Pasear, convivir con amigos, trabajar, ir al cine, salir a comer, estudiar entre otras.

***3. Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.***  Pienso que lo divertido de estudiar esto es que los pequeños te dan alegría, me gustaría jugar con ellos, aprender en conjunto, hacer un equipo.

***4. Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.*** La alternativa principal es la comunicación y el respeto, entender las necesidades que tienen los niños y como padres tratar con respeto y cuidar su integridad.

***5. Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?*** Establecer un negocio, vender ropa, tener otro empleo.

***6. Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.*** Como maestro organizando actividades donde los pequeños reconozcan la importancia del medio ambiente y además lo practique, cuidado del agua, plantar árboles, recoger basura, medidas pequeñas que logren grandes impactos.

***7. Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?***  Nunca he estado en una situación similar y de ser así me alejaría, un buen amigo no te obliga a hacer cosas que no quieres.

***8. Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.*** Me gusta mucho ver series de médicos pienso que es una de las carreras más admirables pues saben mucho, me gusta platicar con mis amigas y en ocasiones hacer ejercicio.

***9. ¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?***  Como en la ciudad de México organizar los días de circulación de los vehículos.

***10. Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.*** Siempre he pensado que antes de conocer otros lugares me gustaría viajar por la república mexicana, por ejemplo, ir a Guadalajara, baja california para conocer sus lugares y lo que ofrecen, después de esto me gustaría conocer estados unidos y Texas.

***11. Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?*** Estrategias de cuidado de medio ambiente como reciclaje, disminución vehicular y ciclo vías.

***12. Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.*** Me cuesta imaginar un futuro porque lo importante es el presente disfrutar la vida en cada momento, pero supongo que en algunos años existirá mucha tecnología y los lugares serán distintos.

**Ejercicio no 2. ¿Qué recursos personales necesitas?**

Para el estudiante.

Instrucción: Revisa y determina a partir de las siguientes preguntas generadoras los recursos personales que necesitas en el planteamiento de alternativas.

***1. ¿Qué recursos consideras que necesita una persona para tener la capacidad de generar muchas alternativas?***  La capacidad de pensamiento analítico que le permitan desarrollar las diversas alternativas.

***2. ¿Qué aplicaciones útiles tiene esta operación de pensamiento?***

Esta operación de pensamiento sirve para el desenvolvimiento del ser humano dentro de una sociedad, permite el desarrollo de la capacidad de solución de problemas lo cual es indispensable para un vida funcional y con éxito.

***3. ¿De qué manera considerar alternativas ayuda a elaborar un Plan de Vida y Carrera y reorientarlo si es necesario?***  Hace que tengas nuevas metas o planes, permite que no te quedes a la deriva y acudas al nuevo plan.

**4. Algunas personas tienen miedo de considerar alternativas a la hora de solucionar los problemas. ¿Por qué crees que pasa eso?, ¿Qué piensas al respecto?**  Yo soy una persona que le gusta cumplir lo que planea, pienso que da miedo cambiar de alternativa porque tenías todo un plan y a raíz de eso tienes que cambiar lo que habías idealizado por muchos años.

***5. Narra una anécdota en donde el hecho de considerar alternativas llevó a una mejor solución de un problema.***  Cuando me encargaron un video, pero use de alternativa un texto donde expuse mis pensamientos de esta manera fue más rápido y esta alternativa fue sencilla.

¡LOGRA EL RETO!

Intenta unir los nueve puntos negros utilizando solamente cuatro líneas rectas. No debes pasar dos veces por la misma línea, ni separar el lápiz de la página mientras realizas los trazos, ¿Lo lograste?, este ejercicio representa la importancia que tiene para el desarrollo intelectual





generar habilidades para considerar alternativas.