Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en educación preescolar

Ciclo escolar 2020-2021



Curso: tutoría

Docente: Gloria Rivera

Actividad: Plan y de vida y carrera 1 y 2

Presentado por: Natalia Guadalupe Torres Tovar N.L. 21

Grado 3 Sección A

Saltillo, Coahuila 29 de abril de 2021

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 1.- ¿Cuáles son tus alternativas? Y**  **Actividad 2.- ¿Qué recursos personales necesitas?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 12 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.** |
| **Fecha de entrega** | **29 de abril de 2021.** |

**Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?**

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:

1. **En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes, a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.**

Secretaria, cerillito, arquitecto, maestro, ingeniero, diseñador, presidente, conductor, narrador, entre otros

1. **Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana.**

Jugar algún deporte, futbol, basquetbol, baseball, bailar, cantar, artes, entre otros

1. **Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.**

Docente frente a grupo, maestra de artes, practicar juegos, enseñar, motivar, entre otros

1. **Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.**

Tener una mejor convivencia, platicar y escuchar cuando tienen una plática, apoyo

1. **Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?**

Tener un segundo trabajo, trabajar tiempo extra, tener un negocio propio

1. **Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.**

Fomentar en los alumnos el cuidado y respeto de la naturaleza

Dar el ejemplo a los niños

Realizar actividades que ayuden al ambiente

1. **Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?**

Platicar con ellos, sobre que el beneficiado voy a ser yo o el afectado

No tomar en cuenta comentarios negativos

Tomar solo los consejos que aporten cosas buenas

1. **Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.**

Cantar, bailar, salir a caminar, ir al cine o a comer

1. **¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?**

Construcción de túneles vehiculares, menos retenes durante el dia

1. **Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.**

París**,** me gustaría conocer todos los lugares posibles y también tomarme fotos

La playa rosa de pihlipinas porque se ve muy bonita

Chiapas, desde siempre he querido viajar ahí y me gustaría turistear

1. **Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?**

Según la Revista Oxigeno se están implementando varias:

Educación. Educa a los más jóvenes y a todos los que conozcas en el respeto a la naturaleza.

Reduce el consumo **de** agua. Evita gastos innecesarios **de** agua

Transporte. Modero el uso del vehículo, y haz un uso eficiente del mismo

Papel. Usa habitualmente papel reciclado

1. **Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.**

Con una tecnología impresionantemente avanzada, me gustaría que fuera muy verde, es decir, que tenga arboles y plantas, no imagino un planeta sobrepoblado, pero quizá con algunas enfermedades nuevas.

**Ejercicio no 2. ¿Qué recursos personales necesitas?**

Para el estudiante.

Instrucción: Revisa y determina a partir de las siguientes preguntas generadoras los recursos personales que necesitas en el planteamiento de alternativas.

1. **¿Qué recursos consideras que necesita una persona para tener la capacidad de generar muchas alternativas?**

Pensamiento crítico y reflexivo además de imaginación

1. **¿Qué aplicaciones útiles tiene esta operación de pensamiento?**

Nos hace personas mas criticas y por ende nos da la oportunidad de tener varias opciones al momento de realizar alguna actividad

1. **¿De qué manera considerar alternativas ayuda a elaborar un Plan de Vida y Carrera y reorientarlo si es necesario?**

Como menciono anteriormente, considero que nos da la oportunidad de tener mas opciones, por ende, podemos tener varias alternativas al plan de vida y carrera

1. **Algunas personas tienen miedo de considerar alternativas a la hora de solucionar los problemas. ¿Por qué crees que pasa eso?, ¿Qué piensas al respecto?**

Por las posibles consecuencias que pueda traer el tener segundas opciones

1. **Narra una anécdota en donde el hecho de considerar alternativas llevó a una mejor solución de un problema.**

Cuando estaba en preparatoria, y anduve buscando un lugar para hacer las practicas tuve la oportunidad de hacerlas en un supermercado, pero cuando fui no era lo que realmente esperaba y no aprendería nada sobre la carrera técnica que estudie, así que tenía más opciones y decidí ir a otro lugar donde la oportunidad de aprender fue mucha y no me arrepiento de haber tomado esa elección

¡LOGRA EL RETO!

Intenta unir los nueve puntos negros utilizando solamente cuatro líneas rectas. No debes pasar dos veces por la misma línea, ni separar el lápiz de la página mientras realizas los trazos, ¿Lo lograste?, este ejercicio representa la importancia que tiene para el desarrollo intelectual





generar habilidades para considerar alternativas.