**Escuela Normal De Educación Preescolar**

****

**Licenciatura en educación preescolar**

**Materia:** Tutoría grupal

**Maestro:** Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Unidad de aprendizaje 1**

**Alumna:** Jaqueline Morales Candía **N.L. 10**

**Sexto semestre Sección B**

**Saltillo, Coahuila**

**29 de abril de 2021**

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 1.- ¿Cuáles son tus alternativas? Y**  **Actividad 2.- ¿Qué recursos personales necesitas?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 12 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.** |
| **Fecha de entrega** | **29 de abril de 2021.** |

**Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?**

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:

1. **En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes, a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.**

Empacadores de supermercados, en alguna repostería, profesores personales, en ventas.

1. **Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana.**

Tomar curos, practicar algún deporte, trabajar, salir de paseo, viajar

1. **Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.**

Me gustaría antes tomar cursos para aprender LSM y Braille para después en mi ocupación profesional impartir estos conocimientos a los agentes educativos, pues esto es una parte muy importan para la inclusión educativa

1. **Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.**

Comunicación sobre como nos hacen sentir las actitudes de los otros, mantener una buena confianza tratando de hablar sobre las dificultades o lo que hacemos mal sin llegar a gritos.

1. **Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?**

Dedicarse a ventas que no influyan demasiado en tu tiempo.

1. **Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.**

Llevando a cabo las tres R, crear conciencia en las personas de mis alrededores.

1. **Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?**

Explicar de manera respetuosa el porqué tomo una decisión diferente

1. **Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.**

Ver series, películas, pasar tiempo con mis amigos, mi familia o mi novio, me gusta buscar algunas manualidades que pueda crear.

1. **¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?**

Más trasportes públicos y de mayor accesibilidad.

1. **Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.**

En realidad me gustaría conocer la mayor parte de México que se pueda, pero principalmente los estados que tengan un clima tropical porque pienso que hay mas vegetación y me gusta

1. **Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?**

Existen muchos sectores posibles, entre los que se incluyen mejoras en la eficiencia energética y en economía de combustible (de forma que se tenga que producir menos energía), y aumentos en energía solar y eólica, en el hidrógeno producido mediante fuentes renovables, en biocombustibles (obtenidos de los cultivos), en gas natural y en energía nuclear. También existe la posibilidad de recoger el dióxido de carbono que emiten los combustibles fósiles y almacenarlo bajo tierra, proceso denominado “secuestro de carbono”.

1. **Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.**

En realidad no me lo imagino bien, debido a que cada vez se realizan más inventos que perjudican al planeta, sin embargo, me gusta imaginar que las nuevas generaciones podríamos hacer algo que realmente lo ayude y se pueda respirar un mejor aire.

**Ejercicio no 2. ¿Qué recursos personales necesitas?**

Para el estudiante.

Instrucción: Revisa y determina a partir de las siguientes preguntas generadoras los recursos personales que necesitas en el planteamiento de alternativas.

1. **¿Qué recursos consideras que necesita una persona para tener la capacidad de generar muchas alternativas?**

Tiempo y disposición principalmente

1. **¿Qué aplicaciones útiles tiene esta operación de pensamiento?**

Tener algo previsto para tu futuro o incluso para el presente

1. **¿De qué manera considerar alternativas ayuda a elaborar un Plan de Vida y Carrera y reorientarlo si es necesario?**

Como mencione antes ayuden a tener previsto lo que piensas a hacer de esta manera puede organizar lo que se vaya presentando en el presente, pero teniendo en cuenta que de un momento a otro todo puede cambiar.

1. **Algunas personas tienen miedo de considerar alternativas a la hora de solucionar los problemas. ¿Por qué crees que pasa eso?, ¿Qué piensas al respecto?**

Porque no les gusta pensar que es lo que puede pasar más adelante debido a que el futuro siempre será muy impreciso y no todo saldrá como lo esperabas.

1. **Narra una anécdota en donde el hecho de considerar alternativas llevó a una mejor solución de un problema.**

Creo que principalmente en el jardín en jornadas de practica cuando creamos las planeaciones.

¡LOGRA EL RETO!

Intenta unir los nueve puntos negros utilizando solamente cuatro líneas rectas. No debes pasar dos veces por la misma línea, ni separar el lápiz de la página mientras realizas los trazos, ¿Lo lograste?, este ejercicio representa la importancia que tiene para el desarrollo intelectual





generar habilidades para considerar alternativas.